

Association de bénévoles fondée en 1993, ayant pour but l'accompagnement des personnes en fin de vie, des grands malades, des personnes âgées dans les hôpitaux, cliniques et EHPAD du 06 avec lesquels nous avons une convention. Groupe de soutien aux personnes en deuil. **ALBATROS 06 est membre de la SFAP (Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs) et est agréée par l'ARS-PACA (R93-2018-02-27-004)**

Clinique SAINT DOMINIQUE - 18 Avenue Henry Dunant 06100 Nice – Tél : 04 93 51 59 63 / 06 72 25 82 62  
E-mail : [contact@albatros06.fr](mailto:contact@albatros06.fr) – site internet : [www.albatros06.fr](http://www.albatros06.fr)

### SOMMAIRE

Editorial de la Présidente	p 1-2	Bienvenue aux nouvelles bénévoles	p 8
Compte-rendu des Nocturnes à Lacassagne	p 3	Qu'est-ce qu'un groupe de parole	p 9
Fin de la formation initiale	p 3	Journée Mondiale des Soins Palliatifs	p 10
Emma s'engage pour les JMJ au Portugal	p 4-5	Photos des formations	p 11-15
Mon premier accompagnement	p 6	« pouponnière »	p16
Hommage à Léandro	p 7		

*Ce bulletin a été revu par : M- .JUEL, J. MARPINAUD, G.CONTESSO, M.BRUNEL R.MARIOTTI .....*

### Editorial de la Présidente



#### La Loi Clayes-Léonetti - besoin d'évolution ou pas ?

Jusqu'à ce jour, la fin de vie était encadrée par la loi Clayes-Léonetti de 2016.

Depuis, un débat concernant l'euthanasie et le suicide assisté est en cours.

Le Président de la République, Monsieur Emmanuel MACRON a nommé une Convention Citoyenne regroupant 184 citoyens tirés au sort illustrant la diversité de la société française, en la missionnant de répondre à la question :

le cadre d'accompagnement de la fin de vie est-il adapté aux différentes situations rencontrées ou d'éventuels changements devraient-ils être introduits ?

Le rapport de la Commission Citoyenne sur la fin de vie a été rendu le 2 Avril 2023.

La Convention se prononce majoritairement pour une évolution du droit vers une aide active à mourir à 75,6%, considérant que le cadre légal en vigueur de la loi Clayes-Léonetti est insuffisant et évoque par exemple la limite posée par la loi, dans l'état actuel, sur la pratique de la sédation profonde et continue.

Sur la question du suicide assisté ou de l'euthanasie, la Convention se prononce pour une mise en place conjointe des deux, considérant que choisir une des deux solutions ne répondrait pas à la diversité des situations rencontrées.

La Convention pose comme préalable que la volonté du patient soit entendue et respectée en prenant en compte sa « capacité de discernement » qu'elle soit exprimée directement ou indirectement par la personne de confiance

La question de l'âge à partir duquel une aide à mourir est envisageable n'a pas été tranchée.

Concernant la question de la condition médicale des patients sont évoqués des critères d'incurabilité, de souffrance réfractaire et de souffrance physique.

#### Un cadre légal insuffisant :

Le rapport remis au chef de l'État à l'issue des neuf sessions de travail dresse deux constats majeurs :

- Une inégalité d'accès à l'accompagnement de la fin de vie
- Une absence de réponses satisfaisantes face à certaines situations de fin de vie, notamment dans le cas de souffrances physiques ou psychiques réfractaires.
- Le rapport recommande le développement des soins palliatifs « pour toutes et tous et partout » Cela passe par une couverture territoriale des besoins mais aussi l'obligation pour les EHPAD d'avoir du personnel formé aux soins palliatifs

Pour moi, quel regard porté sur l'évolution de la Loi Clayes-Léonetti de 2016 ?

Tout au long des douze années de la traversée de trois cancers depuis 2010 j'ai rencontré durant la chimiothérapie, la radiothérapie, ou dans les salles d'attentes, de nombreuses personnes atteintes, comme moi, de cette terrible maladie qui nous met face à une mort potentielle, le cancer.

Bien que concernée et confrontée par la maladie, j'ai eu l'occasion d'accompagner un grand nombre d'entre-elles durant de nombreuses heures.

Devant cette épreuve, ce combat à mener face à une maladie mortelle, il ne m'a jamais été donné à entendre une demande d'euthanasie ou un désir de suicide assisté.

Les seules demandes, les seuls souhaits, les seuls espoirs, étaient que l'on trouve un traitement qui pouvait les soulager et prolonger leur vie.

Aucune d'entre-elles ne demandaient à mourir.

J'ai acquis la conviction que cette question de la « liberté » du moment de la mort, se pose essentiellement quand on n'est pas face à la mort. Elle survient quand on est en bonne santé et que l'on peut garder la liberté de choisir son destin, qu'on aspire à être dans la maîtrise de sa vie et de sa fin de vie.

La question sur l'euthanasie et le suicide assisté est un débat entre personnes bien portantes, comme l'a si bien dit l'ancienne ministre de la santé, Agnès BUZYN.

Les professionnels de santé affirment bien que « actuellement l'aide médicale à mourir » est un SOIN grâce à la loi Clayes-Léonetti.

25% des personnes sélectionnées pour faire partie de la Convention Citoyenne se sont prononcées en faveur de doutes.

Quand il y a un doute ... seul le doute doit être retenu.

A mon avis la loi Clayes-Léonetti est très bien faite et n'a pas besoin d'être modifiée.

---oOo---

*Marie-France*

## Compte rendu des « Nocturnes » au centre Antoine Lacassagne par Sébastien , bénévole accompagnant



Un petit compte rendu de ces nocturnes :

Nous avons été merveilleusement accueillis par l'ensemble des équipes présentes. Sentiment certainement amplifié par l'ambiance de la nuit. La vie du jour semble avoir laissé place à celle de la nuit. Les couloirs semblent interminables dans la pénombre et créent un sentiment "oppressant". Mais, le personnel a vraiment illuminé cette nocturne. De par leur accueil, leur bienveillance et leur gratitude à notre égard.

J'ai abordé cette nocturne avec un mélange de sérénité et d'appréhension. Appréhension à l'idée de rencontrer des personnes affrontant certainement une des pires épreuves de la vie et sérénité, en abordant cette nuit avec Marie. En effet, nos nocturnes passées ensemble m'ont prouvé que je peux lui parler librement de ce que je ressens dans ces nocturnes. Les rencontres ne furent pas nombreuses en raison du peu de chambres qui nous avait été communiquées. Le cadre du soir avait une liste pour seulement un étage et, je pense qu'à l'avenir il faudrait lui demander d'établir une liste pour au moins deux étages.

Cela m'a frustré et en même temps permis de me relâcher, car je culpabilise parfois à l'idée de ne pas pouvoir honorer l'ensemble des chambres citées.

Les rencontres furent pour la plupart chaleureuses, avec plus de silences mais beaucoup plus d'émotions dans les regards à l'exception d'une patiente qui m'a ouvertement verbalisé son agacement (je m'en suis bien évidemment excusé sans m'en offusquer).

En résumé, deux très belles nocturnes avec autant d'humanité chez les professionnels que les personnes rencontrées.

**Sébastien**

## Fin de Formation Initiale 2022-23



- Ce 14 juin a marqué la fin de la formation initiale de la plupart de nos bénévoles (promotion 2022-23).

Il et elles vont pouvoir voler de leurs propres ailes et faire rayonner la réputation de sérieux et d'humanité de notre belle association.

Voici en haut : Marie-France (Présidente), Fabienne, Leïla, Corinne et Catherine.

En bas : Antonietta, Jeannine (trésorière) et Guillemette (vice-présidente)

**Nous vous souhaitons bonne chance et n'oubliez pas que le groupe de parole est là pour vous aider.**

## Emma, une belle personne, s'engage pour les JMJ

*"Ne restez pas en coulisses de l'Histoire, soyez des protagonistes. Prenez l'initiative ! Allez-y, Construisez un monde meilleur." Pape François - JMJ 2017*

Construire un monde meilleur...

Devenir Protagoniste. Œuvrer pour la paix, la fraternité, et l'unité ....



*Œuvrer pour l'Amour.*



Voici les maîtres-mots qui guident mon parcours. Depuis bientôt un an aujourd'hui, je fais face à la perte d'un être cher. Une perte immense, qui a bouleversé ma vie, mes repères, mes croyances et mes valeurs.



C'est, jusqu'à aujourd'hui, l'expérience la plus douloureuse qu'il m'a été donnée de vivre.

Mais, comme je le constate chaque jour, au côté de Marie-France - présidente de l'association **Albatros 06** - et de tant d'autres magnifiques personnes, cette expérience est aussi la plus belle de mon chemin.

Le deuil, la proximité à la mort, peuvent avoir la force de perturber le destin des vivants.

Et face à tant de puissance, comment se relever ? Quand je me remémore cette année, je m'imagine une vague, un tsunami.

Mais les vagues passent, les vagues lavent et lissent la surface de la plage.

**Elles font place au renouveau.**

Les vagues, tout comme la douleur, les insécurités et les questionnements, sont éphémères.

Alors, à cette grande question : "**comment se relever ?**",  
mon cœur répond : "**par la force de l'amour**".

Et quelle expérience plus belle, et plus vouée à l'amour, que de donner de soi pour aider les autres ? C'est au travers de ma quête actuelle de résilience, que je choisis **d'aider**.

Dans cette optique, j'ai l'honneur et la chance de participer, cet été, aux **Journées Mondiales de la Jeunesse** (JMJ 2023 - Lisbonne, Portugal) en tant que **bénévole**, épaulée par l'association Albatros 06.

Depuis plus de 35 ans, les JMJ réunissent des jeunes du monde entier (30 000 environ), dans un rassemblement laïc, international, dans une optique de paix, d'entraide, et d'approfondissement spirituel.

Les JMJ sont aussi l'opportunité unique de rencontrer le Pape, de vivre à travers ses mots de paix et d'amour. Depuis son commencement, l'entraide est au cœur du projet, en particulier grâce à l'investissement des volontaires. Au sein des JMJ, l'entraide est l'essence même du volontaire. Tous les rôles ont une importance, qu'ils soient visibles, ou non. Des événements centraux, tels que les rencontres avec le Pape, le Festival de la Jeunesse, les événements d'ouverture, ou la Cité de la joie,

cèdent régulièrement la place à des missions discrètes mais essentielles : participation aux activités de tous les jours, accueils des jeunes, distribution des repas, soins médicaux...

Les JMJ, c'est avant tout "vivre une expérience de foi dans un environnement multiculturel."

Alors pour moi, que représente cet investissement ?

Quand j'étais petite, un adulte m'a dit "grandir, c'est renoncer".

À mes yeux, chaque jour est un apprentissage, une opportunité pour grandir et apprendre du monde qui nous entoure. C'est également ce que nous **enseignent** les JMJ en tant que bénévole.

Renoncer fait partie intégrante du projet : renoncer à certaines choses pour permettre aux autres de les vivre. Les apprentissages spirituels, personnels, mais aussi professionnels sont nombreux au sein de cet événement, qualifié par beaucoup "d'unique".

Servir, rencontrer, partager, découvrir... Tant d'expériences enrichissantes !

La chance immense que nous offre chaque jour la vie, me donne de **l'espoir**.

Celui d'habiter un monde meilleur, de s'épanouir chacun dans son espace intérieur, de valoriser l'entraide, de distribuer de l'amour comme des « chaudoudoux », et de vivre toutes les belles rencontres qu'il nous reste.

Alors, pourquoi pas commencer par les JMJ ?

**Emma,**  
23 ans, étudiante en médecine

**Ne te contentes pas d'agir ... sois là**

**La présence, condition indispensable à l'écoute :**

(...) l'écoute requiert un état de vacuité de toutes les facultés. Lorsque cet état est atteint, l'être tout entier est à l'écoute. On parvient alors à saisir directement ce qui est là, devant soi, ce qui ne peut jamais être entendu par l'oreille ou compris par l'esprit.

Il n'est pas facile de soutenir cette qualité de présence que requiert **l'empathie**.

" La capacité à accorder son attention à quelqu'un qui souffre est quelque chose de très rare et de très difficile. C'est presque un miracle. C'est un miracle, affirmait la philosophe française Simone Weil. Parmi tous ceux qui pensent posséder cette capacité, rares sont ceux qui l'ont ".

Au lieu de témoigner de l'empathie, nous avons tendance à nous laisser aller à donner des conseils ou à rassurer et à exposer notre opinion ou sentiment. Or l'empathie veut que nous portions toute notre attention sur le message de l'autre, que nous accordions à l'autre le temps et l'espace dont il a besoin pour s'exprimer pleinement et se sentir compris.

Un précepte bouddhiste décrit bien cette capacité : "**Ne te contente pas d'agir, sois là.**"

**Marshall B. Rosenberg,**  
Les Mots sont des Fenêtres (ou bien ce sont des Murs)  
, extrait du chapitre « Recevoir avec empathie ».

## Mon premier accompagnement

*Catherine est en formation initiale, elle à fait ses premiers accompagnements à Saint Dominique et a bien voulu nous livrer ici ses premières impressions ....*

**Accompagner** : se joindre à quelqu'un pour aller où il va en même temps que lui. (Petit Robert)



Ça y est. C'est le moment.

Saurai-je le faire ? Saurai-je être présente comme il le faut ? Saurai-je être là sans être là, sans me perdre, ni me renier ? Saurai-je dompter mes émotions ?

Saurai-je contenir mes opinions ? Saurai-je réfréner mes interactions ?

Devant cette porte, **c'est l'inconnu**.

Toutes les questions s'entrechoquent, puis disparaissent une fois rentrée.

Restent les warnings : des alertes qui me signalent lorsqu'on entre dans des zones de danger !

J'en ai tout d'abord deux :

- la première, c'est la plus évidente et la plus facile :

**ne pas basculer dans l'action**, ne pas agir comme un soignant.

- la seconde, plus difficile :

**identifier ses propres émotions** ; les accueillir puis les laisser filer.

Facile à dire !

Et puis, dans cette chambre, au pied du lit, à travers un regard, un mouvement des yeux, je découvre une troisième zone de danger, la plus sournoise : **le transfert**.

Celle-là, je ne l'avais pas anticipée.

Saurai-je ignorer les similitudes, les comparaisons, les associations, les ressemblances, avec mon vécu, mes parents, mes enfants, mes amis ? Saurai je lutter contre les projections ?

Lorsqu'on entre dans une chambre, on rentre dans l'intimité, parfois même un autre univers, une bulle ou l'air est tantôt léger, tantôt pesant, quelque fois lourd, ou épais.

C'est toujours une intrusion, plus ou moins bien accueillie : il faut savoir y pénétrer, se faire accepter, se mettre en osmose, pour ne pas blesser, heurter, violenter.

Devant la porte, on ne sait pas encore comment sera cette bulle :

De quelle couleur est-elle ? Rose léger, Bleue sombre ? Vert espérance ?

Quelle est l'épaisseur de cette bulle : fine comme une bulle de savon ou résistante, élastique comme un ballon de baudruche ?

Il faut être un PPC : peptide de pénétration cellulaire ! .. Personne à Potentiel Calme

Et puis, il faut sortir, sans fissurer la bulle, sans fragiliser son intégrité, ses contours et son contenu.

Sortir en espérant y avoir laissé dedans un peu de couleur, de chaleur et de douceur.

**Catherine** , Bénévole en Formation Initiale

## Hommage à Leandro

Notre amie psychologue Marion HONORÉ-DUMONT, nous a fait part du décès de **Léandro**, petit garçon de 4 ans, fils d'une de ses amies, qu'elle a suivi depuis sa naissance et dont elle était très proche.

Cet enfant souffrait d'une grave pathologie d'origine génétique. Sa maladie avait beaucoup évolué, mais il est parti paisiblement dans les bras de sa maman à la maison.

Voici le texte que Marion a composé pour lui rendre un dernier hommage. Nous nous associons à la douleur de sa famille et rendons, nous aussi, un hommage à ce petit ange qui a tant souffert dans sa courte vie.



*“ Cher Leandro,*

*- Tu as traversé le ciel de nos vies  
à l'image d'une étoile filante.*

*Ta lumière nous a tous éblouis et émerveillés.*

*Par ta présence courageuse et puissante, tu as bouleversé nos centres de gravité.*

*Tu as fait exploser nos univers, avec cette pureté de vie et d'amour que tu as toujours porté en toi si paisiblement.*

*Tu as fait se rencontrer des planètes et des mondes qui ne se seraient jamais croisés sans toi.*

*Tu as bouleversé nos destins, et nos vies ne seront heureusement jamais plus les mêmes grâce à toi.*

*Par ta simple présence tranquille, tu nous as fait voir à quel point les choses importantes l'étaient, et à quel point les choses futiles l'étaient encore plus.*



*Tel un diamant dont l'éclat nous surprend, tu nous as fait prendre conscience de l'essentiel de la vie.*

*Cet apprentissage n'est pas donné à tout le monde, et nous pouvons être reconnaissants que nos trajectoires aient rencontré la tienne, et que tu nous aies laissé effleurer un peu de ta sagesse pendant un instant d'éternité.*

*Si notre douleur est immense, c'est parce qu'elle est à la hauteur de l'amour que nous te portons, qui est infini.*

*À l'image d'une étoile filante, nous avons eu le bonheur et la chance rare de te voir passer dans nos ciels. Et tout comme une étoile filante, même si nous ne te voyons plus et que la nuit nous semble des plus noires, tu es toujours là et tu brilles dans toutes les directions, et en chacun de nous, pour l'éternité.*

*Ton voyage fut grand, tu peux te reposer maintenant, nous te ferons vivre à travers nous. ”*

---oOo---

Voici la description de sa pathologie :

Leandro souffre d'une encéphalopathie épileptique d'origine génétique (gène ARX).

Leandro est actuellement le seul enfant recensé porteur de cette mutation génétique dans le monde.

De ce fait, aucun fonds n'est dédié à la recherche et au traitement de cette maladie.

Ses nombreux phénomènes épileptiques, jusqu'à 80 spasmes par jour, ralentissent son développement cérébral et entraînent des handicaps psychomoteurs importants.

En raison d'une hypotonie axiale, Leandro ne tient pas sa tête, ne marche pas et bouge très peu.

Cette inertie entraîne des faiblesses respiratoires et intestinales. Une gastrostomie a dû être réalisée pour que Leandro puisse être alimenté quotidiennement. La dystonie et la dyskinésie (contractions musculaires involontaires et répétitives) empêchent le développement de sa motricité et de sa coordination, et engendrent des souffrances que seuls les sédatifs peuvent calmer.

Une anomalie des nerfs optiques a aussi été détectée, entraînant une déficience visuelle majeure.

---oOo---

- Votre Bibliothèque vous attend, consultez les couvertures sur notre site !!!  
→ Venez consulter les livres pendant les permanences Lundi et Vendredi AM

Bienvenue aux bénévoles 2023



*Ourania*



*Micol*



*Elena*



*Lauriane*



*Océane*



*Barbara*

**Citation :**

*« La plus grande partie de la souffrance humaine est inutile ... On se l'inflige à soi-même. Aussi longtemps que, à son insu, on laisse le mental prendre le contrôle de sa vie, le mental cherche toujours à nier le moment présent et à s'en échapper. Autrement-dit, plus on est identifié à son mental, plus on souffre .... »*

**Eckart TOLLE**



## Qu'est-ce qu'un Groupe de Parole ?

Dans le cadre d'une association de bénévoles d'accompagnement, le groupe de parole est un groupe qui se réunit régulièrement et rassemble des bénévoles qui accompagnent les personnes gravement malades et/ou en fin de vie.

Le groupe de parole est un lieu d'analyse de la relation d'accompagnement vécue par les bénévoles présents dans l'exercice de leur bénévolat. Il est animé par un psychologue qui possède un diplôme universitaire validant des compétences en psychologie qui permettent la maîtrise d'outils facilitant la compréhension, l'écoute et l'observation indispensable pour décoder la parole des participants.

Un climat de confiance, de respect et de non-jugement entre les participants et envers l'animateur est nécessaire. La règle de confidentialité est impérative.

Le groupe de parole permet aux bénévoles d'accompagnement d'exposer leurs difficultés vis-à-vis d'une situation lourde à gérer. L'expression et la compréhension des émotions permettent de mieux cerner les mécanismes de défense qui entrent en jeu dans cette situation.

Le décodage des réactions et des comportements qui en découle atténue la souffrance et améliore la relation entre le bénévole d'accompagnement et la personne accompagnée : Personne malade, famille et proches, personnes en deuil. Il évite l'isolement des bénévoles qui accompagnent les personnes malades/familles et renforce la solidarité.

C'est un espace d'échange, de réflexion, un temps de partage. Il apporte un nouvel éclairage sur les situations, facilite la communication entre les participants et mobilise les ressources individuelles. Le groupe de parole ne fait pas disparaître totalement la souffrance, mais est plutôt un lieu pour retrouver la juste proximité et regarder les difficultés autrement.

Le groupe de parole est aussi **un lieu d'écoute mutuelle** : pour les bénévoles d'accompagnement qui ne rencontrent pas de difficultés ou de questionnements particuliers, leur présence au groupe de parole reste indispensable puisque leur seule présence permet l'expression et l'écoute des bénévoles en difficulté.

**Le groupe de parole est un lieu formateur et d'apprentissage.**

### Fonctionnement du Groupe de Parole

Le groupe de parole se réunit régulièrement. Le rythme qui semble bien adapté aux besoins des bénévoles d'accompagnement est, au minimum, d'une séance mensuelle :

- Pour favoriser la participation des bénévoles : le calendrier mensuel est prévu en début d'année.
- Le lieu se doit d'être confortable et convivial.
- Le choix des horaires est défini en fonction des possibilités de l'association et du profil des bénévoles concernés.
- Durée : 2h maximum.
- Nombre de participants : il ne doit pas dépasser 12 personnes de façon à permettre l'expression de chacun sans difficulté.
- Une réunion annuelle de mise au point sur le fonctionnement du groupe de parole avec bénévoles d'accompagnement et coordinateur des bénévoles est prévue.
- **La participation au groupe de parole est obligatoire.**

Tout manquement à cette obligation peut remettre en cause l'engagement du bénévole d'accompagnement sur le terrain et nécessite un entretien avec le coordinateur.

---oOo---

un EVÈNEMENT à ne pas MANQUER !!!

Le **17 novembre 2023**, ALBATROS 06 et la clinique St Dominique organisent la

## JOURNÉE MONDIALE des SOINS PALLIATIFS

Au CUM (centre universitaire méditerranéen – 65 Promenade des Anglais)

**Nous comptons sur la présence de tous nos bénévoles Albatros 06  
car nous fêtons aussi ce jour là les 30 ans de l'association Albatros 06**

Parlez-en autour de vous ....

# Journée Mondiale des Soins Palliatifs

Vendredi 17 Novembre 2023 de 14h à 17h30

Centre Universitaire Méditerranéen 65 Promenade des Anglais Nice

A  
L  
B  
A  
T  
R  
O  
S  
  
0  
6



### Concert de SHINY GOSPEL

Entrée Libre  
Concert Gratuit

### Programme

- Intervention de la Mairie de Nice
- Conférence (thème à définir) par le Docteur Jean LEONETTI
- L'Association Albatros 06 et la Clinique Saint Dominique, une histoire commune.
- "Paroles de Vie", film réalisé avec des patients, soignants et bénévoles.
- Concert par le groupe SHINY GOSPEL



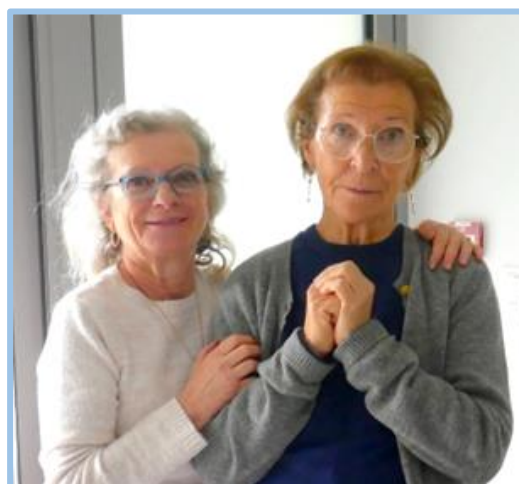
## Photos des Formations 2023



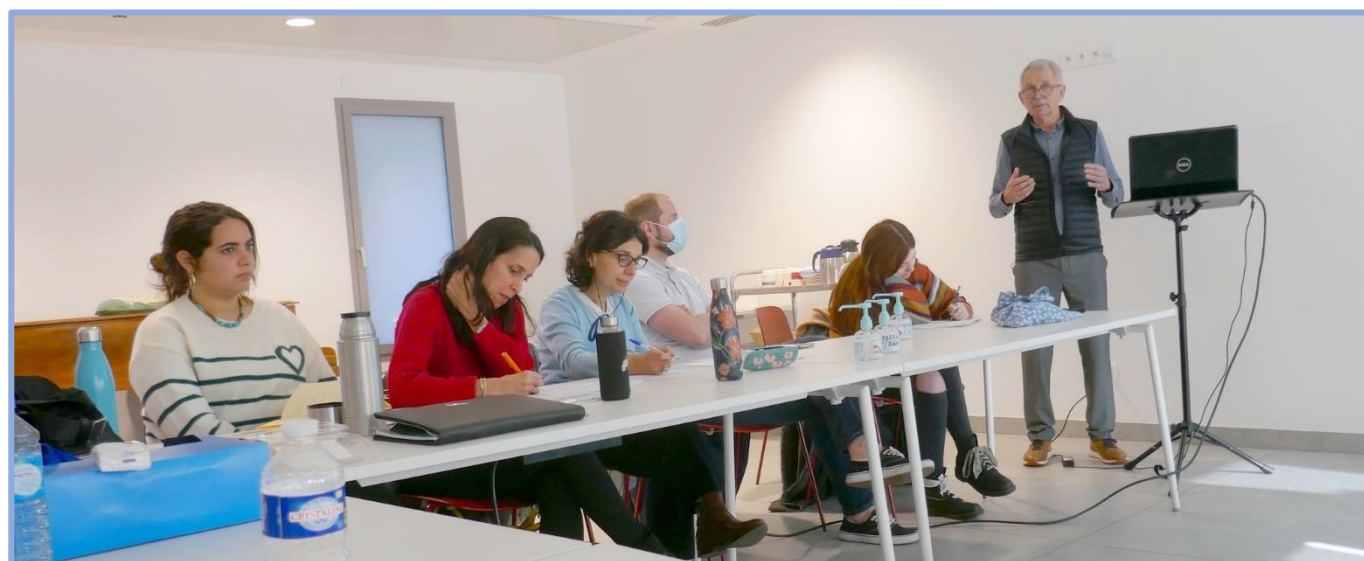
Le 4/1/23 L'Ecoute 2 – Christine, Corinne, Fabienne et Marie-France



Le 4/1/23 L'Ecoute 2 – Yvonne et Nathalie



Josiane et Francine



Le 28/1/23 - Directives Anticipées : Mathilde, Michèle, Milva(psychologue),  
Quentin de CEZAC (psychologue), Zoé et le Dr DESTOMBE



**Le 4/2/23 : Fabienne, Brigitte, Lauriane, Nathalie, Amandine et Marie-France**



**Le 2/4/23 : Sébastien, Corinne, Christine, Milva (psychologue) et Francine**



**Le 3/4/23 : Mathilde, Corinne, Fabienne, Milva devant Leïla, Sébastien, Barbara, Marie-France, Guillemette, Christine, Lauriane, Catherine et Brigitte – accroupies : Antonietta et Nathalie**



**le 3/4/23 : Corinne , Christine, Catherine et Leïla**



**le 11/3/23 : Marie-France, Mme odile PONS, Zoé, Fabienne et Christine**



**Le 8/4/23 : Nathalie et Lauriane**



***le 8/4/23 : le Toucher et Sophrologie - photo de groupe***  
**Nathalie, Milva, Joëlle, Antonietta, Corinne, Christine, Erik, Mathilde, Fabienne, Guillemette, Marie-France qui cache Lauriane, Emma, Leïla, Catherine – devant : Yvonne et Elena.**



***le 13/5/23 - Sonothérapie : Christine, Zoé, Fabienne, Francine, Noëlle, Elena, Mme Yasmine RECH, Milva(cachée), Lauriane, Marie-France et Josiane.***



**le 13/5/23 - Sonothérapie : Yasmine RECH dans ses œuvres ...**



**Le 3/6/23 Communication non-violente : Catherine, Corinne, Marie-France et Lauriane**

## La Pouponnière d'ALBATROS 06



Voici **VICTORIA** qui vient de naître le 26 mai ; bienvenue parmi nous !!!  
C'est l'arrière petite-fille de notre bénévole Annie VANIER.  
A priori elle semble dotée d'un sacré caractère ...

**PARRAINAGE ! Elargissons le cercle de nos adhérents !**  
Faites connaître notre association autour de vous !  
Parlez de notre site internet, distribuez nos dépliants !



### **BULLETIN D'ADHESION (ou RENOUELEMENT ANNUEL )**

à retourner à : ALBATROS 06 – Clinique St Dominique -18 avenue Henry DUNANT- 06100 NICE

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphones :

e-mail :

**Je souhaite adhérer à ALBATROS 06 (25 € par an)**  
(donnant droit à assister à notre **formation continue**)

**Vous pouvez ajouter un DON à votre convenance.**  
(nous vous enverrons un reçu pour votre prochaine déclaration fiscale)