



# le Bulletin

N° 56 – Décembre 2019

Association de bénévoles fondée en 1993, ayant pour but l'accompagnement des personnes en fin de vie, des grands malades, des personnes âgées dans les hôpitaux, cliniques et EHPAD du 06 avec lesquels nous avons une convention. Groupe de soutien aux personnes en deuil. ALBATROS 06 est membre de la Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (SFAP) et est agréée par l'ARS-PACA.

Clinique SAINT DOMINIQUE - 18 Avenue Henry Dunant 06100 Nice – Tél : 04 93 51 59 63 / 06 72 25 82 62

E-mail : [contact@albatros06.fr](mailto:contact@albatros06.fr) – site internet : [www.albatros06.fr](http://www.albatros06.fr)



## Editorial de la Présidente

### A l'aube de l'an nouveau ...

*Il est un feu qui brûle au cœur de la maison  
Rayonnant de chaleur, attirant les regards,  
Il évoque l'ardeur qui anime tout être,  
Qui fait que nous le connaissons et que nous l'aimons.*

En cette année où Conceição s'en est allée,  
D'autres aussi nous ont quittés.  
Ils étaient tout autant des nôtres,  
Puisqu'ils étaient les vôtres.

Bouleversés nous sommes, car leur départ nous touche,  
Tant ils étaient une part de nous-mêmes.

Ce feu dont ils étaient porteurs  
Continue de brûler et d'essaimer en nous.  
C'est comme une étincelle ... et nous la recueillons.  
Car elle a le pouvoir, tout en séchant nos larmes,  
De ranimer nos flammes.

Le feu de l'an nouveau contient nos étincelles.  
Et la leur et la nôtre.

Comme une immense gerbe éclairant nos espaces,  
Il fait surgir l'espoir, éclore les sourires.



## BONNE ANNÉE À VOUS ET À CEUX QUE VOUS AIMEZ

*Que soient nombreux pour vous en 2020 les moments de sourire et de joie.*

*Marie France*

### Sommaire :

La sédation profonde et continue-----	p2	le coin de la bibliothèque (M.Brunel) -----	p6
Hommage à nos disparues-----	p3	Congrès sur les Soins Palliatifs/ forum des asso ----	p7
Une belle amitié trop courte (J.Prieur) ---	p4	Octobre rose/Journée d'info SFAP -----	p8
Expériences d'accompagnement (C.Talec)-	p5	Adresse des aidants/ Mariage de Marion -----	p9
		Photos des formations -----	p10-11

Ce bulletin a été revu par : MF.JUEL, G.CONTESSO, J. MARPINAUD, P.GASSER, M BRUNEL, J.L TIXIDOR

Marie-France Juel-Gronjberg et Guillemette Contesso ont assisté au congrès de la SFAP en juin dernier. Voici quelques repères sur la Sédation profonde et continue maintenue jusqu'au décès (SPCMD).

**Est-on dans un des 3 cas particuliers de sédation profonde et continue maintenue jusqu'au décès prévus par la loi ?**

- 1 - Patient atteint d'une affection grave et incurable et dont le pronostic vital est engagé à court terme présentant une souffrance réfractaire aux traitements.
- 2 - Décision du patient atteint d'une affection grave et incurable d'arrêter un traitement engageant son pronostic vital à court terme et susceptible d'entraîner une souffrance insupportable.
- 3 - Patient ne pouvant pas exprimer sa volonté et pour lequel, au titre du refus de l'obstination déraisonnable, une décision d'arrêt des traitements de maintien en vie est prise après la mise en œuvre d'une procédure collégiale.

**Qu'est ce qu'une souffrance réfractaire ?**

- La souffrance est définie comme réfractaire si tous les moyens thérapeutiques et d'accompagnement disponibles et adaptés ont été proposés et/ou mis en œuvre sans obtenir le soulagement escompté par le patient, ou qu'ils entraînent des effets indésirables inacceptables ou que leurs effets ne sont pas susceptibles d'agir dans un délai acceptable.
  - Le patient est le seul à pouvoir apprécier le caractère insupportable de la souffrance, du délai ou des effets indésirables.
  - L'évaluation du caractère réfractaire de la souffrance est multidimensionnelle avec prise en compte des aspects physiques, psychologiques, sociaux, familiaux, existentiels et spirituels, contribuant souvent à une souffrance globale.
  - L'évaluation est pluri-professionnelle, nécessitant la mise en œuvre d'une procédure collégiale.
  - L'évaluation du caractère réfractaire doit être réalisée dans un délai approprié ; elle doit être répétée quand cela est possible, sans retarder la mise en œuvre des moyens adaptés pour soulager le patient.
  - Le lien avec une équipe compétente en soins palliatifs est recommandé.
- Le recours au psychologue ou psychiatre face à une souffrance existentielle ou psychologique est essentiel.

**Qu'est ce qu'un pronostic vital engagé à court terme ?**

- Un pronostic vital engagé à court terme correspond à une espérance de vie de quelques heures à quelques jours.
- Le pronostic doit faire l'objet d'une évaluation lors d'une procédure collégiale afin d'avoir un éclairage pluri-professionnel qui permet une évaluation plus fiable. Afin d'approcher au mieux l'évaluation du pronostic, l'évaluation d'un faisceau de signes cliniques est recommandée. Elle est entre autres, basée sur l'étendue de la maladie et sa vitesse de progression, la rapidité du déclin fonctionnel, la présence de défaillance d'une fonction vitale.
  - Lorsque la demande intervient alors que le pronostic vital n'est pas engagé à court terme, une sédation profonde et continue jusqu'au décès n'est pas recommandée. En cas de symptôme réfractaire, une sédation réversible de profondeur proportionnée au besoin de soulagement peut alors être proposée.

**Qu'est ce qu'une procédure collégiale ?**

C'est une réunion de concertation entre le médecin en charge du patient, les membres présents de l'équipe de soins, si elle existe, et au moins un médecin extérieur à l'équipe, sans lien hiérarchique avec le premier, appelé en qualité de consultant. (+/- 2<sup>ème</sup> médecin consultant si nécessaire).

- Cette délibération interdisciplinaire et pluri-professionnelle est imposée par la loi avant de prendre une décision de sédation profonde et continue maintenue jusqu'au décès à la demande du patient.
- Elle a pour but de réaliser une évaluation globale de la situation, de vérifier que les conditions prévues par la loi sont remplies et de s'assurer que la demande du patient est libre et éclairée.
- Elle n'a pas à porter de jugement de valeur sur la demande du patient et pourra ouvrir la réflexion à la dimension d'incertitude et de doute ainsi qu'à des évolutions du projet de soins.
- La décision de débiter la sédation est prise par le médecin en charge du patient à l'issue de la procédure collégiale. Elle est inscrite dans le dossier médical du patient (traçabilité).

Marie-France JUEL-GRONJBERG



## HOMMAGE à NOS DISPARUES

### Conceição Maria TALLIEN de CABARRUS (née VERICIMO) 1958-2019



#### Chère CONCEIÇÃO

Je viens encore ici te remercier pour tout ce que tu as apporté à toutes les personnes qui ont eu la chance de te connaître dans la traversée de leurs épreuves de la maladie...

Te remercier aussi pour la belle personne que tu as été et que tu resteras aussi là où tu te trouves aujourd'hui :

Je te citerai en exemple .... pour tes valeurs en tant que personne et aussi en tant que bénévole ....

Ton superbe sourire toujours affiché et présent lors de tes visites avec Jussara ton amie brésilienne dans le service si dur de Soins Palliatifs UMIPUOG de l'Hôpital de l'Archet .... Cette belle lumière et cette douceur, offertes aux patients et qui ont dû, combien de fois apaiser leurs douleurs physiques et morales et leur permettre ainsi, de passer des moments moins difficiles dans leur fin de vie ...

Enfin et surtout Conceição, ton humilité, l'une des qualités principales du bénévole, puisque nous avons appris, après ton grand départ, ce que tu ne nous avais jamais dévoilé tu étais Chirurgien ....

Tu as réussi, jusqu'au bout de ta vie sur terre, à mettre en œuvre tous tes talents...

Nous ne pourrions jamais t'oublier et je sais que là où tu te trouves actuellement tu continues à veiller sur tous les êtres qui te sont chers, sur tous les patients accompagnés, sur Albatros 06, sur nous tous bénévoles accompagnants.

Encore merci chère Conceição

Marie-France



### Marie-Jeanne SAXE 1941-2019

Marie-Jeanne SAXE avait suivi la formation initiale en 2017 ; c'était une personne très religieuse, qui a voué sa vie au service des autres dans la pastorale de la santé.

#### Petit coucou à Marie-Jeanne

Tu es partie pour un grand voyage dans la nuit de vendredi 22 à samedi 23 Novembre 2019.

J'ai eu le bonheur de te connaître lorsque tu es venue suivre la formation Initiale Albatros 06 en 2017 après ton amie Jeanne .

Tu t'es engagée dans ta vie au sein de la Pastorale de la santé envers des êtres qui jalonnaient ton chemin au Centre Lacassagne et autres services de soin .... remplie de discrétion et de compassion ... cette compassion que tu as eu auprès de tous les êtres humains qui ont eu le bonheur de croiser ton destin.

Ange gardien sur la terre .... tu as été ange gardien pour tous ceux que tu as accompagnés, leur communiquant l'expérience de cette protection particulière qui t'était accordée.

Les anges ne t'ont jamais laissée seule, ils t'ont aussi accompagnée dans les circonstances de ta vie et ils t'ont conduit vers la lumière.

Tu gardes ta place dans mon cœur. Nous tous, les Albatros 06 t'accompagnons à présent avec toute notre affection sur ce nouveau chemin qui est le tien.-

Marie-France

## Une belle amitié, mais trop courte ... par Josiane PRIEUR

Josiane est accompagnante à domicile ; c'est une tâche qui n'est pas de tout repos comme le montre ce témoignage .....



Cette personne que j'appellerais Emilie, s'est tout de suite prise d'affection pour moi. Je la rencontre pour la première fois à son domicile le 15 juillet, pour lui expliquer en quoi consiste mon rôle d'accompagnatrice bénévole, et pour se mettre d'accord sur les jours et heures de mes visites.

Elle est marocaine et a un foulard sur la tête, pour cacher le peu de cheveux qu'elle a ; à la suite d'une chimio pour cancer du foie, elle les avait tous perdus mais ils commencent à repousser. La semaine suivante, plus de foulard, elle estime avoir suffisamment de cheveux, ils sont d'ailleurs très beaux. Tout au long de mes visites, elle me parle beaucoup de ses enfants, qui sont loin, tous éparpillés un peu partout en France, le plus près habite à Bordeaux. Au début Septembre, son cancer s'aggrave subitement, elle doit aller faire une échographie, le jour J j'arrive chez elle et

la trouve très affaiblie, elle n'a même pas la force de marcher, elle appelle un taxi malgré que le cabinet de radiologie soit deux rues plus loin. Le conducteur du taxi rouspète ne comprenant pas pourquoi on l'appelle pour une course aussi courte, je lui explique qu'elle est très faible et ne peut pas marcher même pour une si courte distance.

De retour chez elle, elle me dit qu'elle a rendez- vous chez le docteur à la fin de la semaine, (on est seulement lundi).

Elle ne peut pas tenir debout, ne peut pas se faire à manger non plus ; je ne peux pas la laisser comme ça, je vais chez son médecin traitant qui est dans le quartier, en lui faisant voir l'échographie et , en lui expliquant ce qu'il se passe, je lui demande d'aller la voir le plus tôt possible. Il me dit demain matin, mais, sur mon insistance, il décide d'y aller le soir même après les consultations et me dit « je vais la faire hospitaliser d'urgence ». Le lendemain matin Je téléphone à Emilie, elle ne répond pas, j'essaie plusieurs fois, toujours pas de réponse, je téléphone à l'hôpital où elle devait aller, on me dit qu'elle n'a pas été admise.

Finalement, le surlendemain, je réussis à l'avoir au téléphone, elle me dit qu'elle ne rentrera que le mardi suivant, « faute de place ».

Le lundi suivant son admission à l'hôpital, je lui rends visite, elle est très faible et peut à peine parler. Je la reconforte comme je peux ; au moment de mon départ elle me demande quand je reviens, je lui dis lundi prochain, elle me répond que c'est long, mais je lui dis que son fils doit venir demain. Demain c'est mercredi, son fils vient de Paris (sa fille était déjà là la semaine d'avant, mais elle est repartie, elle était restée 5 jours).

Le lundi suivant je trouve son fils dans la chambre en train de discuter avec deux infirmières, j'attends dans le couloir qu'ils sortent de la chambre, les infirmières sorties, le fils sort aussi mais il s'en va au bout du couloir ; je rentre dans la chambre et trouve Emilie les yeux fermés, elle a l'air très faible, la bouche ouverte, desséchée. Je lui touche le bras et lui dis que je suis là, elle me tend sa main et me dit « ma chérie vous êtes là », je lui prends la main et elle me demande où est son fils, je lui dis qu'il est sorti de la chambre mais qu'il n'est pas parti car son sac est encore là. Je lui demande si elle veut que j'aille le chercher, elle me répond que oui. Je le trouve sorti du service mais assis sur une chaise dans le couloir face aux ascenseurs en train de téléphoner à sa sœur. Je me présente et lui dit que je voudrais lui parler quand il aura fini de téléphoner, il dit à sa sœur qu'une bénévole d'Albatros veut lui parler, sa sœur lui répond qu'elle me connaît déjà, je lui avais parlé au téléphone la semaine d'avant.

De retour dans la chambre, le fils d'Emilie lui prend la main et me dit qu'il faut cela pour la réchauffer, je lui dis qu'il ne doit pas le faire seulement pour la réchauffer mais aussi pour qu'elle se sente moins seule dans cette épreuve, je lui tiens l'autre main et fait constater à son fils comme tout à coup elle est très calme, alors qu'un moment avant elle était assez agitée, comme elle a la bouche ouverte en permanence, je lui dis qu'il faut lui humecter les lèvres assez souvent, pour éviter qu'elles ne sèchent trop et surtout que s'il doit s'absenter de la chambre et lui lâcher la main, d'y aller doucement et de toujours lui dire où il va et qu'il revient même si il croit qu'elle dort ; il me dit qu'il doit repartir demain. Voyant l'état d'Emilie et pensant qu'elle n'en avait plus pour longtemps, je lui conseille de se faire relayer par un de ses frères ou quelqu'un d'autre de la famille si possible, car il serait préférable qu'elle ne reste pas seule dans les jours qui suivent, il réfléchit et ne voit pas qui pourrait venir. Le lendemain j'apprends qu'Emilie est décédée dans la nuit, j'appelle son fils et il me remercie chaleureusement pour les conseils que je lui ai donnés et surtout mes paroles l'on fait réfléchir et comprendre qu'il devait rester. Je suis contente qu'il ait écouté mes conseils : ainsi elle n'est pas partie seule.

Josiane PRIEUR

### EXPERIENCE 1 : Rencontre avec la mort



C'était un mercredi où nous visitons, Carolyn et moi, les personnes au Centre Lacassagne.

Il y avait une chambre où nous devons aller particulièrement pour l'accompagnement d'un monsieur en soins palliatifs.

Nous voilà, toquant à la porte et rentrant dans la chambre. L'atmosphère de cette dernière était particulièrement sereine et le sentiment que j'ai eu, était un sentiment de paix profonde.

Le Monsieur était couché sur le côté, sans mouvement, les traits lissés du visage malgré la dégradation physique liée à la maladie du cancer.

Nous nous sommes approchées de lui, il nous semblait inconscient et Carolyn nous a présentées.

Elle lui a parlé avec beaucoup d'amour et de cœur. J'ai été extrêmement touché par cette approche d'une personne séditée, de par cette bienveillance juste par notre présence.

Puis, Carolyn et moi, nous nous sommes regardées et nous avons pensé à la même chose.

Nous nous sommes recueillies auprès de lui, lui avons dit au revoir et nous sommes sorties de la chambre, nous rendant à l'infirmerie afin de prévenir le personnel de notre doute quant à ce monsieur !

L'infirmière est venue nous dire par la suite qu'il était parti !

Je suis ravie d'avoir vécu cette expérience qui peut paraître troublante dans un premier temps sûrement pour la plupart d'entre vous. Elle peut nous arriver à tous et à toutes !

Elle fut très belle en tout cas pour moi, déjà dans la beauté de l'acte de l'accompagnement d'une personne inconsciente en palliatif réalisé par Carolyn, là où notre rôle prend toute sa dimension, mais aussi, par la sensation de sérénité que j'ai pu ressentir en entrant dans cette chambre, rencontre directe avec la mort et avec une âme en paix.

### EXPÉRIENCE 2 : La Gratitude

Ce fut un accompagnement réalisé avec Jacqueline à la clinique St Jean au début de ma formation !

Nous sommes rentrées dans une des chambres conseillées par les infirmières et je me rends compte que l'homme dans le lit est mon ancien boulanger que je connaissais !

Il nous raconte son histoire et nous dit qu'il a failli mourir emporté par les bras de son pétrin mais que quelque chose l'a sauvé... Il souffre beaucoup car la plupart de ses côtes sont cassées et les médecins n'ont pas beaucoup d'espoir sur sa complète récupération, surtout qu'il est resté des heures, seul dans sa boulangerie dans cet état.

Nous le quittons après avoir passé un très bon moment avec lui.

Je le retrouve, il y a quelques semaines au forum des associations où nous avons un stand à Nice.

Incroyable, car il a complètement récupéré et aujourd'hui, il commence une autre vie car il a vendu son affaire et pris sa retraite !

Il me raconte aussi, qu'il a beaucoup pensé à notre visite à St Jean, et me relate le bienfait que cette dernière a eu pour lui, car malgré sa famille et ses amis, il s'est senti très seul et notre coucou à ce moment là, lui a été très important !

C'est dans une immense gratitude réciproque que nous nous sommes quittés.

Il est le témoin que nos accompagnements ont tous leur place auprès des personnes hospitalisées et qu'un peu de notre temps est souvent gravé, à jamais, dans les esprits de ceux que nous visitons.

Corine TALEC



Parlons du livre : « Quand la conscience s'éveille » d' Anthony De Mello



Ce livre traite de notre endormissement dans la vie, nous ne nous en rendons pas compte, mais nous réagissons aux évènements ou aux gens en fonction de nos traumatismes d'enfants, de notre éducation, de « l'endoctrinement » de la société dans laquelle on vit. En fait, nous ne sommes pas dans la Réalité, mais chacun dans son propre monde et c'est pourquoi, il y a tant de mésententes, de guerres etc...

«..... nous sommes entourés de joie, de bonheur et d'amour. Et la plupart d'entre nous n'en avons pas la moindre idée. Pourquoi ? Parce que nous avons été soumis à un lavage de cerveau. Parce que nous avons été hypnotisés. Parce que nous sommes endormis. »

Il est donc indispensable de se réveiller.....

Dans ce livre, plein d'humour, Anthony De Mello nous donne des clefs pour être nous-mêmes, retrouver le **Soi** dont parle Jean Monbourquette (de l'estime de soi à l'estime du Soi).

La clef principale est l'observation de soi, de ses réactions, ses émotions....sans jugement !! Juste voir ....

« S'observer – qui signifie se regarder- est essentiel. Cela n'a rien à voir avec le fait de se laisser absorber par soi-même. Se laisser absorber par soi-même signifie être préoccupé par soi-même, être inquiet au sujet de sa personne. Ce dont je parle, c'est de l'observation de soi. De quoi est-elle faite ? De l'observation de tout ce qui se passe en vous et aussi loin que possible autour de vous, comme si toutes ces choses concernaient quelqu'un d'autre. »

« N'intervenez pas, n'arrangez rien. Regardez ! Observez ! »

« Un entomologiste observe le comportement des fourmis dans le seul but d'étudier les fourmis, de réunir le plus d'informations possibles sur ces insectes. Il n'a pas d'autre but. Il n'essaie pas de les dresser ou d'en obtenir autre chose. Les fourmis l'intéressent, il veut

en apprendre le plus possible à leur propos. Le jour où vous serez capable d'adopter une telle attitude, vous aurez accompli un miracle. Vous changerez, sans effort. Le changement se produira de lui-même, vous n'aurez même pas à le susciter. Et lorsque la vie de la conscience éclairera l'obscurité dans laquelle vous avez vécu jusqu'ici, tous les démons disparaîtront. »

J'ai « dévoré » ce livre, je le lis et le relis (un peu pour vous trouver les passages les plus pertinents...) et j'espère vous avoir donné envie de le lire ....

Un mot sur l'auteur :

Anthony de Mello est né à Bombay, en Inde, le 4 septembre 1931 dans une famille catholique (suite à l'influence portugaise dans le sud-est de l'Inde) et il a toujours souhaité consacrer sa vie à la spiritualité. Après des études dans un collège jésuite, il est tout naturellement devenu prêtre jésuite. Plus tard, pour soutenir les communautés religieuses, il a également reçu une formation de psychothérapeute. Sa nature chaleureuse et charismatique a contribué à sa renommée internationale de guide spirituel, écrivain et orateur.

Après une expérience spirituelle qui l'a profondément transformé, il a souhaité enseigner aux autres comment s'éveiller, vivre et aimer véritablement. « La spiritualité c'est s'éveiller ! »

Il disait que la plupart des gens sont endormis. Ils ont besoin de s'éveiller et de voir la réalité telle qu'elle est, tant à l'extérieur qu'en eux-mêmes. Très inspiré par le moine bouddhiste thaïlandais Ajahn Chah, il maintenait que la plus grande des vertus humaines est **la capacité à être conscient**, en contact avec soi, avec son corps, ses sensations, ses pensées et ses émotions.

La **pleine conscience** est la voie de l'éveil, de la libération de la souffrance, du véritable bonheur.

Monique BRUNEL

**Congrès sur les Soins Palliatifs organisé par le CLEF  
Le 22 novembre 2019 au Novotel de Nice-Aéroport**



Ce congrès était présidé par :

le **Dr Catherine CIAIS** et l'équipe interdisciplinaire de support du C.A.L (DISSPO), et placé sous l'égide du **Pr Emmanuel BARRANGER**, Directeur du Centre Antoine Lacassagne

Le Thème du congrès était :

**Comment trouver du sens aux soins en soins palliatifs ?**

Voici les représentants d'ALBATROS : Marie-Danielle, Dominique, Guillemette et Francine

Sujets traités :

**La chimiothérapie en phase avancée du cancer : Quelles pratiques ? Quels principes ?**

*Par le Dr Annick Boscagli (interniste au C.A.L)*

**Ces fins de vie qui durent ... quel sens ?**

*par le Dr Laurent Fignon (Géronte et médecin soins palliatifs à l'hôpital de CANNES)*

**Le vécu du deuil au XXI<sup>e</sup> siècle**

*Par Dr Alain De Broca (pédiatre, Dr en philosophie et coordonateur de l'espace éthique Picardie- CHU d'AMIENS)*

**La relation soignant-soigné à l'épreuve de la réalité**

*par M. Jean-Gilles Boula (psychologue - Genève)*

L'après midi était consacré à une Table ronde : **Débat éthique à propos d'une problématique en soins palliatifs**

*Présenté par le Dr Alain De Broca*

Nul doute que nos bénévoles auront tiré un grand profit de cette manifestation organisée par le CLEF.

**ALBATROS 06 à « NICE fête sa rentrée »  
(forum des associations niçoises) le 15 septembre 2019**



Cette année les stands étaient installés sur la coulée verte et dans le jardin Albert 1<sup>er</sup>.

Notre présence assure la visibilité de l'association (distribution de dépliants et de flyers) et a permis de nouer des relations avec de futurs bénévoles.

## OCTOBRE ROSE au « POLYGONE » de Cagnes s/mer



Le Pôle Santé St Jean a participé à l' « octobre rose » en organisant un stand de propagande pour le dépistage du cancer du sein. Des soignantes de St Jean étaient présentes pour animer le stand et, parmi elles, notre dynamique bénévole Chantal GASSER (2ème à partir de la gauche).

### la journée d'information de la SFAP

par Jeannine Marpinaud



J'ai assisté à la Journée d'information CNAM/SFAP à Paris le lundi 25 novembre 2019. La matinée a débuté par l'allocution enregistrée du nouveau président de la SFAP, le Docteur **Olivier MERMET** absent ce jour et qui a remplacé Madame Anne de la Tour. Il nous a souhaité une excellente journée.

Monsieur **Tanguy CHATEL** nous a exposé brillamment le positionnement du bénévole en se demandant: « le bénévole est-il un aidant comme les autres ? » et en affirmant le principe fondamental :

**Pour bien accompagner il faut rester à sa place et laisser sa place à l'autre.**

Madame **Claire CRESPEL** de Bruxelles nous a expliqué les relations idylliques entre les soignants et les bénévoles dans son service de soins palliatifs ; à noter que pour 11 lits il y a 19 soignants et 21 bénévoles !

Enfin Monsieur **Olivier de MARGERIE** Président national de JALMALV nous a présenté ses idées pour promouvoir le bénévolat :

**Réussir à parler de ce que le public est prêt à entendre, mobiliser des voix à la rescousse du sujet et rassurer par les actions menées.**

Après un repas convivial le Docteur **Daniel MOREAU** Président du Comité de Pilotage nous a détaillé le rapport d'activité 2018 avec une légère note d'optimisme pour 2019. La journée s'est achevée comme d'habitude avec les explications de Madame **Florence VOLPE** afin de remplir au mieux le dossier de demande de subvention.

Jeannine MARPINAUD





**L'adresse des aidants**

**Vous prenez soin quotidiennement d'un proche fragilisé par la maladie et/ou la perte d'autonomie**  
L'adresse des aidants est là pour vous !

**UN LIEU, UN SITE WEB, DES SOLUTIONS**

[www.aidants.nice.fr](http://www.aidants.nice.fr) AG2R LA MONDIALE C.C.A.S VILLE DE NICE VILLE DE NICE

### Inauguration de l' « ADRESSE DES AIDANTS » le 4/10/2019

La mairie de Nice nous a invités en partenariat avec des associations à participer au projet de **la maison des aidants**.

Souhaitant ouvrir un milieu physique pour les proches des malades où ils seront écoutés, informés et où ils trouveront des activités et ateliers pour rompre leur isolement.

ALBATROS 06 a proposé notre groupe de deuil et pré-deuil qui se tient une fois par mois le mardi.

Poussez la porte de « **l'adresse des aidants** » au 7 rue Trachel ; vous y trouverez un accueil chaleureux dans le respect de l'intimité et de la confidentialité.

**Guillemette CONTESSO**

(voir aussi le site : [www.aidants.nice.fr](http://www.aidants.nice.fr))

### MARION s'est mariée ....



Marion, notre splendide bénévole, s'est mariée cet été..... François, l'heureux élu de son cœur n'est pas mal non plus ... Tous deux, délaissant le classique voyage de noces à Venise ont préféré monter les « vaisseaux du désert » dans le désert de GOBI en Mongolie du sud (région des dunes de KHONGOR). Nous leur souhaitons tout le bonheur possible sur la longue et merveilleuse route de la vie .....



Une yourte pour deux cœurs .....



**COUP D'ŒIL SUR LES  
FORMATIONS  
2019**

(retrouvez les photos dans le site)



**FI du 19/6/19 – JP. CHOURY - La mort dans les différentes religions**



**FC/FI du 7/9/19 – Projection d'un film sur les E.M.I**



**FC/FI du 3/10/19 – Projection d'un film sur le bénévolat à la maison Jeanne Garnier**



**FC/FI du 4/10/19 – Dr Isabelle CARON – La fin de vie en EHPAD**



**FC/FI du 23/11/19 – Marie-José RAZAT  
Spiritualité en fin de vie**



**FC/FI du 7/12/19 – MF-Juel-Gronbjerg  
Relations et Communication**



**FC/FI du 6/12/19 – MF-Juel-Gronbjerg  
Comment accompagner le deuil**



La pouponnière d'ALBATROS 06 (suite)



Jussara et  
ses petits  
enfants  
Eliott  
Noah  
et Milo



Nélia (6 mois)  
Petite fille de Josiane



Teoman petit fils de Sylvie



Soraya, petite fille de Christelle

**PARRAINAGE ! Elargissons le cercle de nos adhérents !**  
Faites connaître notre association autour de vous !  
Parlez de notre site internet, distribuez nos dépliant !



**BULLETIN D'ADHESION (ou RENOUELEMENT ANNUEL)**

à retourner à : ALBATROS 06 – Clinique St Dominique -18 avenue Henry DUNANT- 06100 NICE

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphones :

e-mail :

Je souhaite adhérer à ALBATROS 06 (25 € par an)  
donnant droit à assister à notre Formation Continue)