

Association de bénévoles fondée en 1993, ayant pour but l'accompagnement des personnes en fin de vie, des grands malades, des personnes âgées dans les hôpitaux, cliniques et EHPAD du 06 avec lesquels nous avons une convention. Groupe de soutien aux personnes en deuil. ALBATROS 06 est membre de la Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (SFAP) et est **agrée par l'ARS-PACA**.

Clinique SAINT DOMINIQUE - 18 Avenue Henry Dunant 06100 Nice – Tél : 04 93 51 59 63 / 06 72 25 82 62  
E-mail : [contact@albatros06.fr](mailto:contact@albatros06.fr) – site internet : [www.albatros06.fr](http://www.albatros06.fr)

## Editorial de la Présidente

### PRENDRE SOIN DES ACCOMPAGNANTS BÉNÉVOLES



Les accompagnants bénévoles sont sélectionnés, formés, accompagnés, écoutés avec le plus grand soin dans notre association ALBATROS 06.

Au fil des années les bénévoles des associations de Soins Palliatifs sont devenus l'objet d'un accompagnement attentif et ceci dans l'ensemble de leurs dimensions et de leurs besoins. Ainsi s'est élaborée la lente construction d'un environnement favorable à l'exercice d'un bénévolat responsable.

Le **prendre soin** se développe dans une multiplicité d'approches ayant chacune pour perspective d'aider le bénévole à agir et de veiller à son bien être.

Prendre soin débute par l'**analyse des motivations** du futur bénévole, et se poursuit par une **formation initiale** adaptée aux situations que le bénévole pourra rencontrer.

Ainsi chacune des deux parties, association et futur bénévole, peut formuler ses attentes et vérifier les attentes de l'autre.

Pour un meilleur « prendre soin », le bénévole se trouve ensuite encadré « bordé » codifié par un ensemble de **textes de lois** et par la **charte d'appartenance** reconnaissant au bénévole son rôle citoyen, un cadre d'action, un certain nombre d'obligations et une validation de son action par la société toute entière.

Le « **Prendre soin** » est ainsi codifié à l'ensemble des membres de l'association chacun dans sa fonction propre : coordinateur, responsables de formations, psychologue, tuteurs, bénévoles de structure (membres du Conseil d'administration et du bureau). Ce prendre soin est également pris en considération à travers un certain nombre d'outils tels que le **groupe de parole** et la **formation continue**.

Au delà de ces éléments formels d'organisation de l'action d'écoute, d'autres aspects du prendre soin occupent aussi une place centrale dans l'accompagnement du bénévole.

**Une convivialité** grâce à laquelle les bénévoles peuvent trouver de précieuses ressources. **Un climat de confiance**, de bonne humeur et d'échanges ouverts permet aux bénévoles de s'intégrer.

**Un sentiment d'appartenance** en ressort qui déborde les seules limites de l'association.

« **L'association n'est pas un lieu conçu pour l'épanouissement personnel, mais le lieu de cet épanouissement** ».

Le fait que notre bulletin lui consacre un numéro montre toute l'importance de cette prise en compte et de ce soin permanent.

Marie-France

### Sommaire :

Le groupe de parole, outil indispensable	p2	Un témoignage d'accompagnement	p5
Questionnaire aux bénévoles ...	p2	Journée des S.O.S au C.A.L	p6
Le mot de la bibliothécaire	p3	Bilans dans les établissements	p7-9
Jussara et le coussin cœur	p4	Photos des Formations	p10-11

Ce bulletin a été revu par : **MF.JUEL, G.CONTESSO, J. MARPINAUD, R.MARIOTTI .....**

Il n'est jamais anodin pour un bénévole de fréquenter la proximité de la fin de vie, voire de la toute fin de vie. Cela fait naître beaucoup d'émotions, d'interrogations et convoque tout un chacun à un face-à-face avec sa propre finitude. Cette richesse et cette intensité de vécu appellent les mots, le partage et l'écoute de l'autre. Le groupe de parole quand on est engagé dans l'accompagnement de personnes malades, en fin de vie, est une obligation de toute association.

### Le rôle du groupe de parole

Il s'agit de protéger, d'une part les malades et leurs proches et d'autre part, le bénévole des dommages que la confrontation fréquente des drames humains peut engendrer.

Le groupe de parole est une « **chambre de décompression** » où les participants sont invités à déposer les situations qui les ont marqués. Pendant son accompagnement le bénévole peut être bousculé émotionnellement, déstabilisé, démuni. Il peut aussi être douloureux lorsqu'un récit fait écho à ce qu'il a vécu dans sa vie personnelle ou encore se retrouver interloqué lorsqu'il n'arrive pas à comprendre ce qui se passe.

C'est en parlant que l'on arrive à prendre de la distance par rapport à une situation. C'est par les mots que l'on arrive à retrouver sa capacité d'analyse (les émotions et la pensée ne font pas toujours bon ménage !) C'est en nommant les choses que l'on prend conscience de l'ampleur de ce qui s'est passé, ou au contraire que l'événement perd soudain son intensité (effet baudruce).

Cette parole n'est libératrice que parce qu'elle est partagée avec les autres membres du groupe.

Le côté effrayant ou anxiogène de certaines rencontres est lissé par l'écoute des autres membres du groupe de parole : si je peux en parler à d'autres, cela me confirme que c'est de l'humain, tout peut rentrer en humanité.

Ainsi chaque participant enrichit par son témoignage les expériences individuelles des autres.

Le groupe de parole est en lui-même une ressource car il offre à chacun de ses membres la chance d'élargir sa réflexion et de nuancer avec plus de finesse sa propre représentation des choses. Mais il ne fait pas que cela. Le groupe de parole nourrit le sentiment d'appartenance à l'équipe, à l'association. Il protège le bénévole de l'isolement et enracine son accompagnement dans la solidarité.

Au sein du groupe de parole se crée alors une confiance, une authenticité qui favorise l'éclosion de liens inhabituels et très solides. Le groupe de parole est alors un VIATIQUE pour l'accompagnement.

L'animateur psychologue a la tâche, lorsque besoin est, de donner un éclairage théorique permettant de décoder une situation donnée. C'est l'aspect formateur de ces rencontres.

### Le fonctionnement du groupe de parole

Tous les fruits dont nous venons de parler ne peuvent être récoltés qu'à la condition d'une véritable assiduité des membres du groupe de parole. **Assiduité et régularité dans la durée.** Les absences plus ou moins répétées perturbent la cohésion et la dynamique du groupe.

Chaque participant prend la parole. Il semble impensable qu'un bénévole accompagnant de grands malades, de personnes en fin de vie, pratique l'accompagnement sans avoir rien à dire.

Chacun autour de la table est invité s'il le désire à réagir à ce qu'il a entendu. Le rôle du psychologue est de favoriser au maximum les échanges et de permettre à chacun d'offrir, à celui qui parle, la richesse voire les compétences qu'il porte en lui. Le psychologue recentre, quand c'est nécessaire, autour de l'éthique de l'association d'appartenance et de ses missions.

Ce qui est important pour l'association, c'est de « prendre soin des bénévoles ». Qu'ils aient à la fois la sagesse et les ressources nécessaires pour approcher sans risque la souffrance humaine.

C'est à ce prix que l'on peut durer dans la relation d'aide sans arriver à l'usure de compassion.

Claire PINET

### Prendre soin des bénévoles c'est aussi recueillir leur avis !

Désireux de toujours améliorer le fonctionnement de notre association ALBATROS 06, nous proposons aux bénévoles de donner leur avis en répondant (anonymement) aux questions ci après :

#### Questionnaire proposé :

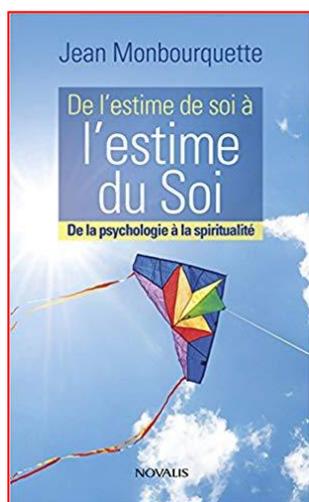
- 1- Quels sont **mes sujets de satisfactions** dans le fonctionnement des formations, stages, groupes de parole et bilan annuel ( répondre pour soi-même et son intégration dans l'organisation de l'association)
- 2- Quels sont **mes sujets d'interrogation** dans le fonctionnement des formations, stages, groupes de parole, et bilan annuel (répondre pour soi-même et son intégration dans l'organisation de l'association)
- 3- Quelles sont **mes propositions d'amélioration** concernant :  
les formations, stages, le groupe de parole, le bilan annuel, et les relations entre bénévoles d'accompagnement.

Lorsque l'ensemble des réponses sera connu nous organiserons une réunion de l'ensemble des bénévoles, Conseil d'Administration inclus.

Marie-France

## Le mot de la bibliothécaire ...

Il y a quelque temps, mon fils m'a fait une réflexion : « quand on veut s'occuper des autres, c'est pour gonfler son ego ; se sentir fort face à un autre plus faible ».....



C'est certainement une question à se poser, mais la notion d'ego est tellement décriée dans tous les écrits de développement personnel notamment en spiritualité, et pourtant, sans ego, on ne serait pas humain.

C'est pourquoi, je vous invite à lire un livre qui m'a vraiment fait du bien :

« **De l'estime de soi à l'estime du Soi** » de Jean **MONBOURQUETTE**.

Prêtre et psychologue canadien, Jean Monbourquette (1933-2011), O.M.I., Ph. D., a été professeur agrégé à l'Université Saint-Paul, à Ottawa. Conférencier apprécié, il a animé des centaines d'ateliers au Québec et en Europe. Il a développé une approche de croissance psycho-spirituelle inspirée entre autres de la programmation neurolinguistique et de la psychologie analytique de Carl Jung. Ses recherches ont porté sur les rapports entre la psychologie et la spiritualité, notamment en ce qui concerne la dynamique du deuil, l'accompagnement des mourants, le pardon et l'estime de soi.

Il est l'auteur, entre autres, des best-sellers : *Aimer, perdre et grandir, Comment pardonner ?, À chacun sa mission, De l'estime de soi à l'estime du Soi, Stratégies pour développer*

*l'estime de soi et du Soi.*

Voici quelques extraits du livre qui vous donnerons peut-être envie d'en savoir plus :



« Le présent ouvrage se propose de mettre à jour les articulations entre le développement de **l'estime de soi** et le développement de **l'estime du Soi**. Il se présente donc comme un essai de synthèse de psychologie et de spiritualité. C'est une tentative de redonner à la psychologie sa vocation première et intégrale, à savoir l'étude de l'âme humaine, comme l'indique son étymologie : de psyché, « âme », et logos, « science ». Ma synthèse ne favorise ni l'évolution du Soi spirituel aux dépens de la croissance psychologique ni le contraire. Je suis en effet convaincu que la maturité spirituelle exige un « je » fort sur le plan psychologique et que la croissance psychologique de l'ego est tronquée si elle ne s'appuie pas sur le soin de l'âme ou sur les ressources spirituelles. »

« La plupart des ouvrages sur l'estime de soi négligent le soin de l'âme. Ils ignorent l'apport de l'âme dans la construction du moi, se privant ainsi des ressources spirituelles du Soi. Ils manquent de souffle. Pour combler le vide de la « culture de l'âme », nous nous sommes inspirés de la spiritualité du Soi de Carl Jung. Le psychanalyste zurichois définit le Soi en termes d'imgo Dei, image du divin en soi.

Depuis Descartes, la conception dualiste de l'être humain, substance pensante accolée à un corps, a connu du succès. Le terme âme a ainsi perdu sa densité et est devenu impopulaire. C'est pourquoi nous privilégions l'emploi du terme « Soi » sur celui d'« âme ». »

« Mon intention ici est de présenter des méthodes et des techniques permettant au lecteur à la fois d'acquérir une solide estime de soi et de découvrir le Soi. On constatera que les démarches sont différentes selon qu'il s'agisse de l'estime de soi ou du Soi.

**L'estime de soi**, faite d'amour de soi et de confiance en soi, exige des efforts soutenus d'intelligence et de volonté. Les méthodes et techniques présentées s'inspirent de diverses écoles de psychothérapie et, notamment, de la Programmation neurolinguistique.

**L'estime du Soi** a d'autres exigences : elle demande de cultiver la voie du détachement et d'accueillir les messages symboliques venus de l'inconscient. Au lieu de s'efforcer de s'aimer et d'acquérir de la confiance en soi, celui qui cultivera l'estime du Soi devra se laisser aimer d'un amour inconditionnel et guider dans l'accomplissement de sa mission. Il devra exercer une passivité active.

L'acquisition de l'estime de soi et de l'estime du Soi pose donc un double défi.

Notons enfin que cet ouvrage est accompagné d'un recueil présentant de nombreuses stratégies visant à acquérir l'estime de soi et à choisir de se mettre sous la mouvance du Soi »

Evidemment, en tant que bénévole d'accompagnement, il est essentiel de lire les livres traitant de soins palliatifs, de deuil et d'éthique.

Les livres de Marie de Hennezel, d'Elisabeth Kübler-Ross sont incontournables. Mais aussi bien d'autres.....

A vos livres !!! Notre bibliothèque vous attend ...

**Monique BRUNEL**



**Jussara, bénévole brésilienne au grand cœur, nous livre cette belle histoire :**



Je suis allée à la journée "Soins de Support" organisée au Centre Antoine Lacassagne en début d'année Journée très intéressante avec la participation de plusieurs Associations de la Lutte contre le Cancer.

Ce jour là, j'ai fait la connaissance d'une personne bienveillante Mme Fabienne Hery, accompagnatrice en santé de l'Espace Rencontre Information (ERI) dédié aux patients atteints d'un cancer et à leurs proches. En discutant avec elle, je remarque un joli coussin en forme de cœur sur son bureau, joliment fait par une personne venue le déposer pour être aussitôt offert à quelqu'un qui s'est fait opérer.

Mme Hery m'a expliqué qu'il était très utile aux femmes opérées du sein pour atténuer les douleurs post-opératoires. Elle m'a fait part du rôle des associations sans lesquelles elle ne pouvait pas continuer à les offrir.

Je lui ai demandé si elle avait le Patron du coussin Cœur, Elle m'a adressé par mail toutes les informations expliquées dans un article de « Mode et Travaux », **Solidarité Octobre Rose Modes.**

Je ne sais pas coudre, mais j'ai essayé avec une copine et voilà ... le premier cœur était confectionné !!!



J'ai alors envoyé un message à Patricia Priola, Responsable du Club de Beaulieu, qui a tout de suite proposé un après midi atelier pour celles qui souhaitent contribuer à cette action. On a fait une belle chaîne de solidarité puisque dans l'après midi on a confectionné 26 cœurs et 10 bonnets.

Plus tard, à l'occasion d'une formation à La Clinique Saint Dominique, j'ai rencontré une formatrice qui habite Paris. Elle aussi, était enchantée de participer à cette chaîne et est repartie avec le Patron. Une autre Association de Beausoleil va le faire également.

Je vous fais part de cette aventure parce que nous sommes toutes solidaires des Femmes qui ont un cancer du sein. Cela nous concerne toutes.

**Bravo à Solidarité octobre Rose pour ce coussin de confort !**

Ainsi Mme. Héry peut continuer à faire du lien et à faire en sorte que chaque femme qui vient à l'ERI du centre Antoine Lacassagne puisse se sentir soutenue par des femmes qu'elle ne connaît peut-être pas, mais qui sont tout de même bien présentes grâce à ce Coussin Cœur !!

*Une bien belle histoire de solidarité féminine.*

**Jussara GARESTIER**, bénévole Albatros 06



*Les dames du groupe « **Point à la Ligne** » de Beaulieu avec leur coussin-cœur.*

La personne dont je vais vous parler a été hospitalisée à l'hôpital de L'Archet en Février 2019.

Cet homme que j'appellerai Laurent, a 65 ans environ.

Lors des deux premières visites, il était visiblement satisfait de notre présence, mais il était assez agité intellectuellement. Il avait beaucoup de demandes auxquelles il était impossible de répondre (cigarettes, téléphone, vêtements ...) et n'avait qu'une idée en tête : sortir au plus vite ! Ce qui était impossible.

Les échanges demandaient beaucoup d'attention, suite à un AVC, il avait du mal à articuler.

Lors de la troisième visite, suite à son invitation, je suis rentrée dans sa chambre sans aucune attente, simplement connectée, et dans l'énergie du cœur. Il m'a demandé de m'asseoir à côté de lui.

Et ça m'a semblé juste dans l'instant de poser ma main droite ouverte sur le bord de son lit, assez loin de lui.

Quelques instants après, malgré ses difficultés de mouvement, il a réussi à glisser sa main dans la mienne. Je l'ai naturellement recouverte de ma deuxième main.

Laurent a commencé par me dire qu'il savait qu'il allait mourir et qu'il était agacé du silence du personnel médical à ce sujet. Il m'a donné des informations sur la maladie incurable dont il est porteur et m'a témoigné qu'il se sentait « partir ». J'ai accueilli ses mots tranquillement, en le regardant dans les yeux et lui ai dit que je n'avais aucune information pour lui sur ce sujet.

Il a commencé à me raconter sa vie. Tout le temps passé dans la rue, la prise en charge constante durant toute sa vie par les petits frères des pauvres, l'alcool, l'errance, la solitude, la dépendance, la déchéance.

Il m'a parlé de sa femme, il y a très longtemps, quand il était jeune.

Cette femme qu'il a battue presque à mort plusieurs fois. De son enfant qu'il battait alors que c'était encore un bébé. Il m'a partagé la violence qui l'avait habité, la majeure partie de sa vie.

A cet instant, je mesurais que tout était calme en moi. Il n'y avait aucune tension intérieure, aucun mouvement, aucun jugement, c'était le lac paisible.

Je me sentais simplement reliée à lui, depuis ce que j'appelle « **la racine de l'être** », dans cet espace immuable où tout peut être accueilli.

Il m'a ensuite parlé des maltraitements qu'il avait lui-même subies depuis sa plus tendre enfance et qui avaient amené les services sociaux à le retirer à ses parents... les foyers, les placements et combien l'accumulation de toutes ces violences physiques et psychologiques avaient impacté sa vie.

Il m'a parlé avec authenticité de toutes ces années où il n'avait aucune conscience de la portée de ses actes, sans chercher à se défaire ou à se déresponsabiliser. Il m'a ensuite partagé sa douleur, sa culpabilité dévorante d'avoir autant fait souffrir sa femme et son enfant et aussi de son incapacité à changer l'histoire ...

Jusqu'à la fin de cet échange, je suis restée liée à lui par ce contact de nos mains, de nos regards.

Dans une paix intérieure inébranlable. Nous nous sommes dit au revoir et alors que j'allais quitter la chambre, il m'a rappelé pour me dire :

« Revenez, il y a quelque chose que vous n'avez pas vu et c'est important pour moi de vous le dire :

De toute ma vie, jamais personne n'a tenu ma main avec autant de tendresse... »

A cet instant, des larmes ont perlé au bord de mes yeux. Je me suis sentie inondée par la gratitude ...

Il y a encore quelques années, j'aurais été incapable de faire cet accompagnement car tout en moi se serait rebellé et aurait hurlé sous le poids des jugements qui m'auraient traversée.

J'ai pu, ce jour-là, mesurer le résultat de toutes ces années de travail fait sur moi ; et mesurer également combien la bienveillance et le non jugement ne sont plus des concepts vers quoi tendre, mais une réalité intégrée.

Bien évidemment, ce chemin je ne l'ai pas fait seule ...

De nombreuses personnes ont apporté leur contribution dans ce travail de développement personnel et je leur suis infiniment reconnaissante.

Durant ce parcours, j'ai appris à faire la paix en moi en prenant la responsabilité de mes peurs, de mes douleurs, de mes croyances limitantes pour finalement prendre la responsabilité de mes expériences.

J'ai aussi appris à aller vers l'autre, dans un cadre d'accompagnement, depuis un espace plein, en moi, qui ne contient aucune attente, aucune mission, aucun désir de faire, simplement le désir d'offrir ce que je suis aux personnes qui ont l'élan de ce partage.

**Karine TESSON**, bénévole ALBATROS 06

*(ndlr : à la lecture de ce témoignage émouvant on comprend toute l'utilité des groupes de parole !!)*

# SUPPORTERS

LES SOINS DE SUPPORT, DES ALLIÉS POUR MIEUX VIVRE PENDANT ET APRÈS LE CANCER

UNE JOURNÉE POUR  
DÉCOUVRIR LES SOINS  
ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

2<sup>ème</sup>  
ÉDITION



La délégation d'ALBATROS06 autour de notre vice-présidente Guillemette CONTESSO  
Jussara, Geneviève, Guillemette, Josiane, Francine et Isabelle

Partenaire du **Centre Antoine Lacassagne (CAL)**, notre association a été invitée à tenir un stand le mercredi 1<sup>er</sup> mars 2019 pour la journée des soins oncologiques de support organisée par l'association francophone des Soins Oncologiques de Support (AFSOS).

« **En route pour les soins de support** » la mission d'un car de « supporters » a traversé la France pour apprendre à mieux vivre pendant et après un cancer. Simultanément dans la matinée trois conférences étaient données dans l'amphithéâtre du centre ayant pour thèmes :

- L'hypnose en cancérologie
- Importance de la santé sexuelle en cancérologie
- Anticiper et préparer son retour après un cancer.

Ce dernier thème a retenu toute mon attention. En effet il existe au CAL un groupe d'information et d'échanges animé par le service social du centre en partenariat avec le CARSAT (Caisse Assurance Retraite et Santé du Travail du Sud-Est) qui organise régulièrement des réunions avec des participants confrontés à la même situation souvent difficile à organiser quand on ne peut reprendre son travail qu'à mi-temps.

Cette journée pleine d'enseignements s'est poursuivie l'après-midi par des ateliers divers dont :

La douleur en cancérologie, la Loi Leonetti, bénéfice d'une alimentation adaptée, orthophonie, rôle de l'infirmière d'annonce. Parmi les soins de support : soins esthétiques, activité physique adaptée, art thérapie, mais surtout gestion de la fatigue et de la douleur.

Un ensemble de soins qui permettent aux patients de mieux supporter les conséquences de la maladie et que le C.A.L sait leur proposer avec une grande empathie.

Guillemette CONTESSO

**Bilans annuels avec les établissements de santé  
UMIPUOG, CAL, EHPAD Croix Rouge Russe, EHPAD Peille, Plein-Ciel ....**



**Bilan à l'UMIPUOG (CHU ARCHET II) le 24 janvier 2019 :** Aïcha MANNAA (cadre de santé) , Yann notre bénévole, Guillemette, Marie-France, Marina TAUREL (médecin), Jussara notre bénévole et assiste, Zenia GAMBA secrétaire du service.

Le service **UMIPUOG (Unité de Médecine Interne de Post-Urgence à Orientation Gériatrique)** du CHU ARCHET II comprend 10 lits. Le service de Médecine Interne comprend 18 lits. Les personnes hospitalisées dans le service ont entre 60 ans et 100 ans. Certaines d'entre elles restent dans le service jusqu'à la fin de leur vie.

Jussara est bénévole depuis plusieurs années dans le service et vient le jeudi ; Yann est bénévole depuis le mois d'Octobre 2018 dans le service et vient le jeudi une semaine sur deux. Toutes deux sont bien intégrées dans le service.



**Bilan au C.A.L (Centre Antoine Lacassagne) :**  
Francine, notre bénévole, Guillemette, le Docteur Catherine CIAIS, et notre Présidente Marie-France.



Bilan à L'EHPAD Croix Rouge Russe : Mme Fanny BIHOREAU (Directrice), Marie-France, Anne-Marie notre bénévole, Guillemette, Nathalie MBARKI( Responsable hébergement et de la vie sociale), F. MERMET (Psychologue).

L'établissement (qui a connu un agrandissement en 2012 ) dispose de 14 Places destinées à des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer dont 12 sont en secteur fermé.

Anne-Marie intervient chaque mercredi après midi dans l'établissement depuis 2008, elle habite à côté – elle est très appréciée par les professionnels de l'EHPAD et aussi par les 4 personnes âgées qui lui sont confiées.

Les stagiaires cette année font des stages de sensibilisations de 4 semaines environ.

Anne-Marie aura des stagiaires cette année 2019 qui décideront en fin d'année de formation si elles restent à La Croix Rouge ou dans un autre EHPAD.



Bilan à l'EHPAD V.NICOLAÏ à PEILLE :

Muriel Torrenti (cadre de santé) , Apolline notre bénévole, Marie-France, Mme Lina Tounsi (Directrice) et Guillemette.



**Bilan au Pôle Antibes St-Jean (ex Montsinery) :** Isabelle, notre bénévole, Guillemette, Marie-France qui cache Gilles Quineaux et Mme Laura Goncalves (directrice des soins)



**Bilan à la clinique Plein-Ciel le 24/5/2019 :**

Françoise (bénévole Albatros), Ludovic Magnez (cadre de santé), Valéry Faulcher (Directeur adjoint), Dominique Charniguet (Directeur des soins), Delphine Minaya (secrétaire de direction et de la CDU), Dany et Nelly (bénévoles Albatros) .





Café-Info de Saint Dominique (10/4/19) :

Christine Giacomo, directrice, entourée d'une grande partie du personnel avec Marie-France et Guillemette. La direction de la clinique St Dominique qui nous héberge et où plusieurs de nos bénévoles sont actifs a organisé un café-info pour présenter notre activité et mieux nous faire connaître du personnel. Marie-France et Guillemette ont participé à cette réunion conviviale.

## COUP d'ŒIL SUR LES FORMATIONS 2019

(retrouvez les photos dans le site)



FI du 19/1/19 – Dr C.FENOLLAR – Apports de la Loi LEONETTI-CLAYES



FI du 26/1/19- MF. JUEL – Bénévolat et Questionnement Ethique



2/2/19 FC - M et JM CHALVIDAL –Les Soins Esséniens



16/3/19 FC- A.PERCIVALLE - Place des Emotions dans l'éthique et dans la vie des bénévoles en S/P



13/4/19 FC – D.THOMAS Comm. Non verbale - Ecoute active



4/5 FC – J.GARRONE et C.BERAUD - le toucher



18/5/19 FI – M.MACARIO  
Motivations du bénévole



25/5/19 FC – K.TESSON – Information sur la Thérapie des Champs Mémoires

## La Pouponnière d'Albatros 06 ...



Nélia Petite-fille de Josiane



Liam et Chloé  
Petits enfants de Véronique



Léonard et Pénélope  
Petits enfants de Dominique



Soraya  
petite fille de Christelle



Milo,  
petit-fils de Jussara

**PARRAINAGE ! Elargissons le cercle de nos adhérents !**

**Faites connaître notre association autour de vous !**

**Parlez de notre site internet, distribuez nos dépliants !**



### **BULLETIN D'ADHESION (ou RENOUELEMENT ANNUEL )**

à retourner à : ALBATROS 06 – Clinique St Dominique -18 avenue Henry DUNANT- 06100 NICE

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphones :

e-mail :

**Je souhaite adhérer à ALBATROS 06 (25 € par an)**  
(donnant droit à assister à notre **formation continue**)