



le Bulletin

N° 52 – DÉCEMBRE 2017

Association de bénévoles fondée en 1993, ayant pour but l'accompagnement des personnes en fin de vie, des grands malades, des personnes âgées dans les hôpitaux, cliniques et EHPAD du 06 avec lesquels nous avons une convention. Groupe de soutien aux personnes en deuil.

Clinique SAINT DOMINIQUE - 18 Avenue Henry Dunant 06100 Nice – Tél : 04 93 51 59 63 / 06 72 25 82 62
E-mail : contact@albatros06.fr – site internet : www.albatros06.fr

Editorial de la Présidente



A l'aube de l'an nouveau
Il est un feu qui brûle au cœur de la maison
Rayonnant de chaleur, attirant les regards,
Il évoque l'ardeur qui anime tout être,
Qui fait que nous le connaissons et que nous l'aimons.
En cette année où bien des amis proches s'en sont allés,
D'autres aussi nous ont quittés :
Ils étaient tout autant les nôtres,
Puisqu'ils étaient les vôtres.
Bouleversés nous sommes
Car leur départ nous touche,
Tant ils étaient une part de nous-mêmes.
Ce feu dont ils étaient porteurs,
Continue de brûler et d'essaïmer en nous,
C'est comme une étincelle... et nous la recueillons.
Car elle a le pouvoir, tout en séchant nos larmes,
De ranimer nos flammes.
Le feu de l'an nouveau contient nos étincelles
Et la leur et la nôtre.

Comme une immense gerbe éclairant nos espaces
Il fait surgir l'espoir, éclore les sourires.

BONNE ANNÉE À VOUS TOUS ET À CEUX QUE VOUS AIMEZ

**Que soient nombreux pour vous en 2018
les moments de sourire et de joie.**

Marie-France

Sommaire :

| | | | |
|--------------------------------------|----|--|--------|
| Journée d'information à la SFAP. | P2 | Photos des formations 2017 | p4-7 |
| Monique BARELLI à l'honneur à PEILLE | p2 | Conte de la fleur de soleil, conte soufi | p8-9 |
| Albatros à la journée OCTOBRE ROSE | p3 | Congrès du 13/10 (Antibes) sur la fin de vie | p10 |
| Comment je suis devenue bénévole | p3 | Anniversaires, Assemblée Générale | p14-15 |

Ce bulletin a été revu par : G.CONTESSO, D.DULAU, MF.JUEL, J. MARPINAUD, R.MARIOTTI

JOURNÉE d'INFORMATION de la SFAP à PARIS

Je me suis rendue à Paris pour assister à la journée d'information de la **SFAP** le lundi 27 novembre 2017. Lors de cette journée, nous avons été accueillis à la FIAP Jean MONNET- (XIVe).

Mr **THIERRY**, Président d'honneur de France-Bénévolat nous a parlé de la difficulté à recruter de nouveaux bénévoles et messieurs **PRAUD** de l'association **Pierre CLEMENT** et **DU PLESSIS** (Collège des Associations de Bénévolat d'Accompagnement) ont développé les techniques et moyens mis en œuvre pour donner envie et fidéliser les bénévoles.



Enfin après un repas sur place offert par la **SFAP**, madame **Florence VOLPE**, coordinatrice du projet de la cellule **CNAMTS/SFAP** nous a parlé du dossier de demande de subvention et le **Dr MOREAU**, Président du comité de pilotage nous a rappelé le rôle du comité et présenté le rapport d'activité de l'année 2016.

Puis nous nous sommes séparés après de fructueux échanges avec la salle.

Jeannine MARPINAUD, Trésorière ALBATROS 06

Monique BARELLI à l'HONNEUR à PEILLE



Deux ans déjà que notre Responsable de la Communication, **Monique BARELLI**, « notre Monique », nous a quittés. La municipalité de Peille, dont elle fut Maire-adjoint a décidé d'honorer sa mémoire en donnant son nom à une place, aménagée en parking

derrière l'école de la GRAVE, reconnaissant ainsi ses années de dévouement au service de ses concitoyens du pays des paillons.

Cette émouvante cérémonie réunissait Mr **Cyril PIAZZA**, Maire de Peille, Mr **Francis TUJAGUE**, Maire de Contes, grand ami de Monique qui était contoise de naissance, ainsi que toute la famille de Monique, son fils, Mr **Olivier BARELLI**, sa sœur Mme **Nicole AUDA**, ainsi que ses petits fils et leur famille, enfin tous ses amis proches dont plusieurs sont membres d'ALBATROS 06.

Anne-Marie, Apolline, Guillemette, Marie-José et René représentaient notre association.

La plaque fut dévoilée par Mr le Maire de Peille et Mr Olivier BARELLI, puis les participants, fuyant un vent frisquet descendant des montagnes enneigées se sont réfugiés dans la salle des mariages de la mairie de la Grave où, après les discours d'usage, nous avons évoqué le souvenir de notre chère Monique autour d'un verre.



Mr Olivier BARELLI, Mr Cyril PIAZZA et Mr Francis TUJAGUE s'appêtent à dévoiler la plaque en l'honneur de Monique.



Guillemette, Marie-José, Apolline et Anne-Marie posant courageusement malgré le vent ...

ALBATROS 06 à la journée OCTOBRE ROSE



Albatros 06 a pleinement participé à la journée nationale de lutte contre le cancer du sein, Octobre Rose, à la clinique PLEIN-CIEL à Mougins.

A cette occasion un stand d'information fut animé par quelques bénévoles de l'association.

La journée fut riche de rencontres tant avec un public venu nombreux qu'avec différents acteurs du service médical de la clinique impliqué dans cette manifestation.

Des liens ont également été tissés avec différentes associations présentes pour cette journée, afin d'échanger nos expériences au service des patients hospitalisés.

Cette journée s'est clôturée en nous promettant de nous retrouver l'année prochaine.

Philippe Gasser Monestier

COMMENT JE SUIS DEVENUE BÉNÉVOLE



Ce n'est pas un conte mais cela pourrait en être un.

Dans la nuit du 23 décembre 2015, je fus hospitalisée à la suite d'un accident cérébral, et je fus installée dans une chambre avec une personne en fin de vie.

Malgré la tristesse de ne pas passer la soirée de Noël avec les miens, je me suis tout de suite sentie en osmose avec cette dame. En pleine conscience de son état, elle était rayonnante, ne se plaignait jamais, avait de l'humour et débordait de gentillesse.

Nous avons passé quatre jours et quatre nuits ensemble, partageant des moments de tristesse, de joie, d'humour et d'amitié.

Bien que les circonstances fussent difficiles à vivre, les moments merveilleux passés en sa compagnie resteront à jamais gravés dans ma mémoire.

Après ma sortie de l'hôpital, je suis retournée lui rendre visite; cela fut sans le savoir mon premier accompagnement.

A son chevet je rencontrais Dany, bénévole d'ALBATROS 06 ; sachant qu'il n'y a pas de hasard, l'évidence s'imposa à moi : je devais rejoindre cette association.

Cette dame s'est éteinte quelques jours plus tard ; elle fut sans conteste l'initiatrice de mon engagement au sein d'Albatros 06, son âme m'accompagne, je ne l'oublierai jamais.

Chantal GASSER, bénévole ALBATROS 06

**COUP d'ŒIL
SUR LES
FORMATIONS
2017**



Le 4/2 -Muriel TORRENTI Cadre de Santé en EHPAD : un vieillissement réussi



Le 4/4 – Mr Bernard DE PEUFEILHOUX psychothérapeute (Toulouse) : « le toucher »



Le 3/4 - Sophrologie 1^{er} Cycle – Marie-France JUEL-GRONBJERG - Sophrologue



**Le 29-4 Elodie LANDRA : Responsable d'aumonerie à l'hôpital LENVAL :
« être bénévole auprès des enfants, des adultes, de leur famille »**



**Le 20/05 – Dominique THOMAS Infirmière et sophrologue , Marie-France JUEL sophrologue :
« l'écoute et la communication non verbale »**



Marie-France JUEL et Dominique THOMAS



**Le 10/6 – Anne-France HURET, Psychologue :
« Troubles du comportement chez la personne âgée »**



Le 23/06 – Sophrologie –groupe 2 par Marie-France JUEL-GRONBJERG, sophrologue



Le 23/06 – René, Conceição, Sandra, Dominique, Nathalie, Francine, Marie-France, Guillemette et Jussara



Le 24/6- Sophrologie groupe 1 session 3 – « dans les jardins d'un Monastère »



Carolyn, Guillemette, et Jacqueline



Le 09/09 – Jean Pascal CHOURY,
Aumonier à l'hôpital de CIMIEZ
« qu'est-ce que la dignité ? »



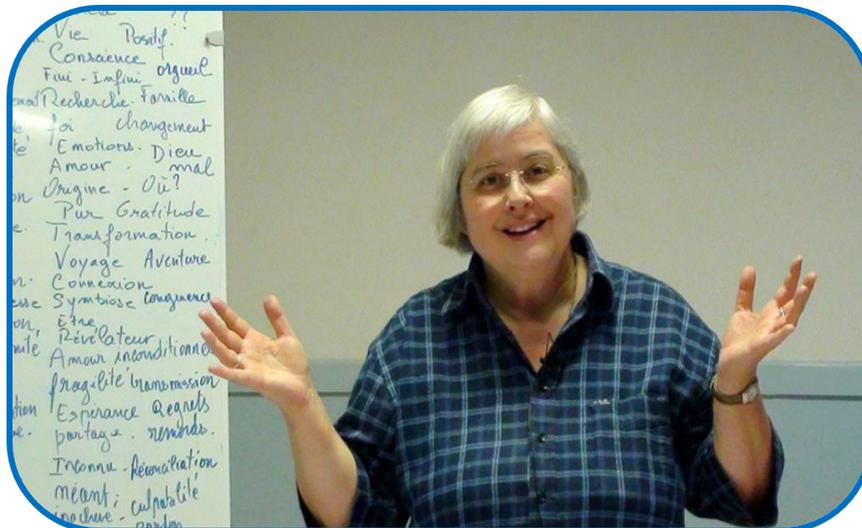
Le 14/10 – Martine MACARIO,
Psychologue Clinicienne
« Reflexion sur le rôle du bénévole »



Les bénévoles entourant Gilles DESLAURIERS et Marie-France JUEL



Le 28/10 – Mr Gilles DESLAURIERS, Psychothérapeute (Québec) : « les Deuils transgénérationnels »



Le 25/11- Marie-José RAZAT - formatrice : « Spiritualité en fin de vie »

CONTE ROUMAIN : la JOLIE HISTOIRE de MAPÉ, la FLEUR de SOLEIL



Connaissez-vous les Fleurs de Soleil ? Vous avez certainement déjà vu leurs collerettes dorées qui égaient les prairies. Les gens les appellent aussi « fleurs de pissenlit », mais chacun sait que leur nom véritable est : **Fleur de Soleil**.

La Fleur de Soleil est très particulière, car plus que toutes les autres, elle a un grand pouvoir de transformation. Dans son cycle de floraison, la belle corolle dorée laisse place à un moment donné, à une boule légère et duveteuse qui se balance gracieusement au bout de sa tige. Cette boule est constituée de centaines de graines : ce sont les enfants de la fleur. Et bien l'histoire dont il est question ici est celle de Mapé, la graine-fille d'une Fleur de Soleil.

Comme ses semblables, Mapé a vécu attachée à sa plante mère le temps nécessaire à sa maturation. Elle y a reçu ce qu'il lui fallait pour croître, mais aussi, elle a été nourrie par quelque chose d'invisible et qui fait chaud au cœur d'une graine-fille : de **l'Amour de Maman**.

Cet amour est invisible pour les yeux. Il est au delà des mots. Il est silencieux et pourtant si puissant...

Parfois les choses n'étaient pas simples entre la plante-mère et la graine-fille, en particulier lorsque soufflait le vent d'ouest, qui, comme chacun le sait, est un vent de rébellion ; mais au delà de tout cela, Mapé savait que l'essentiel était là : l'Amour de Maman.

Un jour, il fut temps pour Mapé de prendre son envol. Elle choisit, pour la porter, un vent hasardeux qui allait loin vers le sud de la prairie. Elle était d'une nature aventureuse. Elle s'enracina et construisit sa propre vie de fleur, donnant naissance, elle aussi à des graines-enfants.



Bien que loin d'elle, elle gardait le contact avec sa plante-mère, communiquant avec elle par l'intermédiaire de papillons folâtres ou d'abeilles industrieuses. Elle était heureuse de son choix de vie, mais regrettait parfois de ne pas avoir plus souvent le temps de communiquer avec sa plante-mère. Le temps file tellement vite dans la vie bien remplie d'une Fleur de Soleil ... Et le cycle de vie continua, immuablement, pour tout ce qui vivait dans la prairie...

Un soir, un papillon sombre apparut dans le ciel, apportant une triste nouvelle à Mapé : sa plante-mère avait épuisé toutes ses ressources de vie et s'était fanée. Cette nouvelle fut terrible pour Mapé. Un ouragan s'était levé soudainement, lui semblait-il, mais quand elle regarda autour d'elle, elle vit que les autres Fleurs de Soleil se balançaient lentement dans une douce brise. Alors elle comprit que l'ouragan s'était levé dans son cœur, et elle se sentit seule comme jamais...

« C'est comme si une partie de moi-même était partie avec ma fleur-mère, comme si une partie de moi était morte, elle aussi... »

Mapé comprit alors que son univers extérieur avait subi un grand bouleversement et que cela se répercutait avec force sur son univers intérieur. Elle comprit que cela prendrait du temps, pour que les choses trouvent une nouvelle place à l'intérieur d'elle. Mais ne vous inquiétez pas pour Mapé : plus que toutes les autres, les Fleurs de Soleil ont un grand pouvoir de transformation.

../..

Et Mapé était une fleur très courageuse. Elle n'avait pas ce faux courage qu'ont les gens qui semblent invulnérables, alors qu'en fait ils se durcissent pour repousser les difficultés de la vie.

Non, Mapé avait un vrai courage : celui d'affronter les émotions de son monde intérieur, d'oser laisser circuler en elle la peine, le manque, la souffrance et le regret des choses non faites et non dites, qui font leur ronde en toute fleur après une perte, les laissant trouver leur porte de sortie... Oui, Mapé était une fleur vraiment très courageuse.

Un jour, alors qu'elle se sentait triste et en plein désarroi, elle se posa la question :

« *Qui suis-je donc maintenant, moi qui ne suis plus la graine-fille d'aucune plante-mère ?...* »

Un vent hasardeux, celui là même qui l'avait portée si loin dans sa vie, caressa doucement sa corolle et lui chuchota d'une voix qui ressemblait un peu à celle de sa plante-mère :

« *Tu es Mapé, celle qui porte en elle un trésor merveilleux, déposé précieusement par sa plante-mère qui ainsi a encore une vie en toi.*

Ce trésor, c'est l'Amour silencieux de Maman... C'est le même Amour qu'à ton tour tu donnes à tes graines-enfants, comme un présent inestimable... Continue ton chemin, courageuse Mapé, et sache qu'en toute chose, tu as fait de ton mieux, et c'est cela le plus important.."

Et le vent hasardeux continua sa course, laissant Mapé face à la Vie qui l'attendait.....

Copié de (Collège International des Infirmières Conseillères de Santé)

Extrait de : Les contes au cœur de la thérapie infirmière : Psychiatrie et conte thérapeutique
de Solange LANGENFELD-SERRANELLI – ed. MASSON

CONTE SOUFI

Il était une fois, un vieil homme assis à l'entrée d'une ville du Moyen Orient.

Un jeune homme s'approcha et lui demanda :

« Je ne suis jamais venu ici, comment sont les gens qui vivent dans cette ville ? »

Le vieil homme lui répondit par une question :

« Comment étaient les gens dans la ville d'où tu viens ? ».

« Egoïstes et méchants... C'est d'ailleurs la raison pour laquelle j'étais bien content de partir »

dit le jeune homme. Et le vieillard de répondre : « Tu trouveras les mêmes gens ici ».

Un peu plus tard, un autre jeune homme s'approcha et lui posa exactement la même question :

« Je viens d'arriver dans la région, comment sont les gens qui vivent dans cette ville ? ».

« Dis-moi, mon garçon, comment étaient les gens dans la ville d'où tu viens ? ».

« Ils étaient bons et accueillants, honnêtes, j'y avais de bons amis, j'ai eu beaucoup de mal à la quitter », répondit le jeune homme.

« Tu trouveras les mêmes ici » répondit le vieil homme.

Un marchand qui faisait boire ses chameaux à côté avait entendu les deux conversations. Dès que le deuxième jeune homme s'éloigna, il s'adressa au vieillard sur un ton de reproche :

« Comment peux-tu donner deux réponses complètement différentes à la même question posée par deux personnes ? ».

« Mon fils, dit le vieil homme, celui qui ouvre son cœur change aussi son regard sur les autres. Chacun porte son univers dans son cœur ».

Compte-rendu congrès du 13 octobre 2017 à Antibes sur le thème :



Nouvelle loi sur la fin de vie (loi Léonetti-Clayes du 2 février 2016)

nouveaux droits, de la théorie à la pratique

Notes recueillies par **Dominique DULAU**, bénévole ALBATROS 06
Membre du comité d'éthique de l'Espace Ethique Azuréen.

« Cette loi n'est pas faite pour ceux qui **veulent** mourir,
mais pour ceux qui **vont** mourir »

Jean Léonetti

I- Intervention du Docteur Jean Leonetti

Il souhaite souligner l'esprit de la loi: Elle s'appuie sur le cheminement et l'éthique.

Elle dit en substance: « Je ne t'abandonnerai pas, je ne te laisserai pas souffrir (souffrance du corps et de l'esprit), je ne te prolongerai pas de manière déraisonnable. »

Ce qui implique qu'une **culture palliative** est importante au bout du parcours.

L'équipe médicale agit une fois que l'on est dans le déraisonnable, que l'évaluation bénéfique/risque a été faite, que le maintien artificiel de la vie n'est plus justifié. C'est là qu'intervient la collégialité, et la volonté de la personne qui aura rempli ses directives anticipées contraignantes et non-opposables.

Ce qui différencie cette loi de la loi de 2005 est le fait que **l'on accorde plus d'autonomie au patient et à la personne de confiance.**

Condition pour la mise en place d'une sédation: Que la douleur soit résistante et que le pronostic vital soit engagé à très court terme.

Le Docteur Léonetti a signé la convention d'Oviedo qui stipule que l'Europe accepte des variations dans les états membres.

Ce qui différencie la philosophie des pays anglo-saxons de celle de l'Europe est que les anglo-saxons partent du postulat: permis/interdit, et l'Europe du postulat: ce qui est bien/ce qui est mal (ce qui est un des principes de l'éthique).

II- Résumé de l'intervention du Dr Vincent Morel (SFAP)

Le Dr Morel a fait une synthèse du plan national 2015- 2018 pour les Soins Palliatifs.

Nous courons tous après une mort idéale, maîtrisée et confiée à des spécialistes.

Pour cela il faut :

- 1) Développer les soins palliatifs
- 2) Garantir les soins palliatifs à toutes les régions
- 3) Développer les structures existantes.
- 4) Développer l'autonomie du patient par des directives anticipées révocables à tout moment, sachant qu'une personne sous tutelle est en capacité, mais pas un enfant mineur.

La personne de confiance:

C'est le dépositaire du témoignage de la personne malade. Si cette dernière n'a pas rédigé de directives anticipées, c'est la personne de confiance qui est le porte-parole du malade ; ou à défaut toute personne qui aurait reçu des confidences.

Trois axes du plan:

Axe 1: Formation des étudiants en médecine et diffusion des bonnes pratiques.

Axe 2: Développement de la prise en charge à domicile avec soutien des aidants. Ce qui implique la liaison entre SIAD et HAD et financement des sacs à dos SLA.

Axe 3: Réduction des inégalités d'accès. Compléter l'offre spécialisée en soins palliatifs sur les territoires après évaluation des besoins. Faire des arbitrages en actionnant les leviers régionaux et territoriaux.

III- Intervention du Dr Frédéric Guirimand (SFAP):

Le Dr Guirimand a fait part des différents travaux menés par la SFAP :

Mise en place de la sédation:

Elle consiste en la recherche d'une diminution de la vigilance.

Face à la souffrance, nous avons changé de paradigme: l'apaisement est privilégié, même au prix d'une altération de la conscience.

Le médecin doit alors informer le patient et la personne de confiance.

Auparavant c'était le médecin qui proposait après une réunion collégiale.

La sédation devrait pouvoir être faite aussi à domicile.

L'intentionnalité a trois axes:

- La durée
- Le niveau de profondeur
- L'axe de consentement

L'échelle de vigilance-agitation de Richmond a été adoptée pour la surveillance de la sédation.

NLDR - Le **Richmond Agitation-Sedation Scale (RASS)** est une cotation symétrique, avec des valeurs positives pour l'agitation, et des valeurs négatives pour le niveau de conscience autour d'un point 0 correspondant à un patient calme et éveillé. L'échelle de Richmond va de +4 (combatif) à -5 (non-reveillable).

Cette cotation rend cette échelle beaucoup plus précise dans l'évaluation du malade. Son utilisation clinique nécessite un temps de réalisation de 20 secondes pour des équipes entraînées avec une excellente reproductibilité inter-observateur.

IV - Intervention d'Augustin Boulanger, juriste:

Mise en œuvre médicamenteuse: Le point de vue du juriste.

Sachant ce que dit la loi, rappelant que la sédation profonde et continue vise à conjurer les souffrances les plus importantes en fin de vie et ayant conscience du flou sujet à interprétation.

Augustin Boulanger rappelle que l'endormissement existe depuis l'antiquité, en passant par le moyen âge... Il souligne les conditions indiscutables de la mise en œuvre de la sédation:

- L'éradication des souffrances
- Le pronostic vital engagé à court terme (pas plus de une à deux semaines)
- Impasse thérapeutique

Modalités de la mise en œuvre:

A- Exigence de collégialité

B- Exigence de publicité: L'avis d'un second médecin indépendant est très important pour prendre plus de recul devant une situation émotionnelle et pour plus de transparence.

Il y a transcription dans le dossier médical.

C'est une réponse adaptée au « mal mourir » malgré le flou et l'interprétation.
L'intervenant conclut par cette phrase:

« C'est l'interprète qui est le véritable auteur de la loi »

V. Intervention de Pierre Le Coz philosophe.

Son rôle est d'analyser les droits du patient en fin de vie à la lumière des courants d'idées au sein de la société.

Nous sommes attachés au principe de non-malfaisance, de respect de fraternité humaine, de justice et de dignité. La montée en puissance de la loi est la montée en puissance du principe d'autonomie.

Pierre Le Coz a rappelé les principes de **la collégialité**:

- La présence de toute la hiérarchie médicale entourant le patient.
- Le respect du temps de parole
- La préservation de la liberté de celui qui parle
- La maîtrise des comportements
- L'acceptation de la critique
- La confidentialité
- Le fait d'être capable de changer d'avis.

JE CONTINUERAI A CROIRE MEME SI TOUT LE MONDE PERD ESPOIR

Je continuerai à aimer, même si les autres distillent la haine
Je continuerai à construire, même si les autres détruisent
Je continuerai à parler de paix, même au milieu d'une guerre
Je continuerai à illuminer, même au milieu de l'obscurité
Je continuerai à semer, même si les autres piétinent la récolte

Et je continuerai à crier, même si les autres se taisent
Et je dessinerai des sourires sur des visages en larmes
Et j'apporterai le soulagement, quand on verra la douleur
Et j'offrirai des motifs de joie, là où il n'y a que tristesse

J'inviterai à marcher celui qui a décidé de s'arrêter...
Et je tendrai les bras à ceux qui se sentent épuisés

Abbé PIERRE



L'ACCOMPAGNEMENT à DOMICILE

par **Corinne ARNAUD**, bénévole ALBATROS 06

L'accompagnement à domicile est une place particulière :

La famille, les proches, sont bien sûr en première ligne pour accompagner la personne malade, les soignants également à travers leur façon de prendre soin et leur écoute.

Aller accompagner à domicile c'est créer un espace autre où d'autres possibles peuvent se révéler. Accompagner à domicile montre bien la richesse et les difficultés spécifiques de l'accompagnement bien différent de celui en centre hospitalier ou en EPHAD.

Deux organisations le réseau APSP 84 et l'HADAR proposent aux associations des accompagnements à domicile. J'étais pour « L'Autre Rive » coordinatrice de cette branche et depuis le 22 Novembre 2017 je suis désormais la coordinatrice générale des soins palliatifs à domicile pour les trois associations « Regain », « JALMALV » et « L'Autre Rive » dans le Vaucluse auprès du Réseau APSP 84 et de l'HADAR. J'assure l'interface entre les deux organisations et les associations pour trouver, encadrer et coordonner les bénévoles se proposant pour un accompagnement à domicile.

Une nouvelle voie s'ouvre à moi, je conclurai par une citation de Pierre Lecomte du Nouÿ:

" Il n'existe pas d'autre voie vers la solidarité humaine
que la recherche et le respect de la dignité individuelle".

Corinne ARNAUD bénévole ALBATROS 06 dans le Vaucluse.

Les MOTS du BIEN VIEILLIR

recueillis par **Guillemette CONTESSO**,
vice-Présidente ALBATROS 06

Il faut privilégier les mots qui traduisent la continuité de la vie

| | |
|---|--|
| Au lieu de : maintien à domicile, | dire : rester à domicile |
| Au lieu de : animation, | dire : activité variée |
| Au lieu de : malade, | dire : patient |
| Au lieu de : ne peut plus ... | dire : a besoin d'aide pour ... |
| Au lieu de : demander un placement | dire : solliciter un accueil |
| Au lieu de : 3 ^e âge, ou vieux ou personne âgée | dire : ainé |

Car quelque soit notre âge, nous sommes toujours **l'ainé de quelqu'un** ...

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2017 - UN ANNIVERSAIRE MÉMORABLE

- Le 1^{er} juillet 2017 fut un jour mémorable ; nous fêtons en effet les anniversaires de notre Présidente Marie-France et de notre Vice-présidente Guillemette qui, toutes deux, passaient une dizaine Les bénévoles avaient organisé un pique-nique dans le parc du Monastère Ste Claire et tous les participants partagèrent un magnifique gâteau. L'après midi fut consacré à notre Assemblée Générale annuelle, au cours de laquelle les membres du CA et des bénévoles ont présenté leur activité.



Chantal, Sylvie, Conceição, Véronique, Jussara ...



Marie-France et Guillemette



Marie-France et Noëlle



Valérie et Sandra



Marie-Jeanne, Jeannine et Francine



Isabelle et Guillemette



Marie-Cécile et Sandra



Chantal et Laurence



Marie-Josée et Chantal



Annie



LE GATEAU d'ANNIVERSAIRE!!!



Corinne



Chantal



Conceição



Laetitia



Philippe



Yveline

Marie-France et Guillemette, très touchées par toutes ces marques d'affection et les cadeaux faits par les bénévoles remercient chaleureusement tous ceux qui ont participé à ce merveilleux après-midi.



CARNET ROSE

Notre bénévole **Dominique DULAU** est une grand-mère comblée
Voici deux de ses petits enfants : **Leonard** et **Pénélope** qui vient d'arriver sur notre belle planète...



Nous n'avons pas oublié **Martine PERRIN**, bénévole à St DO pendant 10 ans ; elle nous fait un coucou de Corse et nous envoie des photos de ses petites filles :
Voici la dernière née **Fleur** dans les bras de Martine et avec sa grande sœur **Elise**.



PARRAINAGE !

Elargissons le cercle de nos adhérents !
Faites connaître notre association autour de vous !
Parlez de notre site internet, distribuez nos dépliants !



BULLETIN D'ADHESION

à retourner à : **ALBATROS 06 – Clinique St Dominique 18 avenue Henry DUNANT 06100 NICE**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphones :

e-mail :

Parrainé par :

Je souhaite adhérer à ALBATROS 06 en tant que :

- Membre (25 €)** (donnant droit à assister à notre formation continue)
- Membre bienfaiteur : DON**€
- Je renouvelle mon adhésion à ALBATROS 06 par chèque ci-joint.**