

BULLETIN 38



ALBATROS 06 continue à prendre son envol

Avec ce numéro 38 vous pouvez découvrir le nouveau logo de notre association. Nous rendons hommage et dédions ce bulletin N° 38 à notre nouvelle bienfaitrice Madame Marie-Dominique RAMEL, PDG de l'entreprise RAMEL communication située 55 Avenue Gambetta à Nice, qui a su donner une symbolique spirituelle à notre logo Albatros 06. Les deux oiseaux représentent, l'un le bénévole accompagnant et l'autre la personne accompagnée qui se détache de son accompagnant pour partir le moment venu, le moment choisi par elle.

L'Albatros est un oiseau palmipède, très bon voilier, connu pour la longueur importante de ses ailes, 3 mètres d'envergure, il peut ainsi, grâce à elles voler plus longtemps et plus loin que les autres oiseaux. Il accompagne, un long moment, les navires qui prennent la mer. Avec le Conseil d'Administration nous sommes vraiment très contents d'avoir pu donner ce nouveau visage à notre logo et nous espérons qu'il en sera de même pour vous tous.

Marie-France JUEL-GRONBJERG

Centre Saint Dominique
18 Avenue Henry Dunant
06100 Nice

Tél./Fax : 04 93 51 59 63
Mobile : 06 72 25 82 62

E-mail : bsp@albatros06.asso.fr
www.albatros06.asso.frAssociation

Albatros 06, Groupe interdisciplinaire de recherche et d'action en soin palliatif
Loi 1901 à caractère exclusif d'assistance et de bienfaisance. Membre de la Société Française
d'Accompagnement et de Soins Palliatifs.

N° SIRET : 452 769 359 00012 - N° Formateur : 93060449606

MEMBRES du CONSEIL D'ADMINISTRATION 2010



Marie-France JUEL-GRONBJERG
Présidente



Guillemette CONTESSO
Vice-présidente



Andrée CIUFOLETTI
Coordinatrice



Jeannine MARPINAUD
Trésorière



Hélène PHILIP
Trésorière Adjointe



Jean-Jacques SEBIRE
Trésorier Adjoint



Joséphine-Linda TIXIDOR
Secrétaire



Ginette HARTUIS
Responsable FORUM



Monique BARELLI
Responsable des médias



Carine MILLIEX
Administratrice

SOMMAIRE

Membres du Conseil d'Administration d'Albatros 06	page 2
Editorial de la Présidente	page 3
Forum d'Antibes	pages 4 et 5
Témoignages des bénévoles	pages 6 à 16
Formation Initiale 2010	page 17
Poème : « Hommage aux bénévoles »	page 12

Directrice de la publication	: Marie-France JUEL-GRONBJERG
Secrétaire de rédaction	: Joséphine-Linda TIXIDOR
Comité de rédaction	: Isabelle DORE-DUBARD, Sara VILLIERS, Monique BARELLI, Jeannine MARPINAUD
Crédit photos	: Bénévoles Albatros 06



EDITORIAL

Bien Chers Amis, Adhérents, Bienfaiteurs, Bénévoles,

Mieux nous connaître, savoir quels sont les établissements dans lesquels interviennent nos bénévoles et avec lesquels une convention de partenariat a été signée – créer du lien entre les bénévoles eux-mêmes, faire connaissance avec les membres du Conseil d'Administration qui ont bien voulu écrire quelque chose, tel est le but de ce bulletin.

LE JOUR OU J AI RENCONTRE ALBATROS 06

Dix années venaient de passer après que mon monde se soit brisé en mille morceaux.

Nous sommes en 1998 lorsque Erik mon mari et moi arrivons à Nice. Trois années auparavant j'avais suivi à Hyères dans le Var où nous vivions alors, une formation en soins palliatifs avec l'ASP qui venait de voir le jour. A cette époque je me sentais prête pour commencer à faire de l'accompagnement auprès de malades en phase terminale et de l'accompagnement auprès de familles en deuil ou pré-deuil.

Le lendemain même de notre arrivée, une petite promenade me conduisit devant un magnifique monastère dans le haut de Cimiez, ce monastère ressemblait énormément à celui où j'allais à l'école en Indochine à l'âge de six ans. J'entre dans l'église et là une messe était célébrée en présence de quatre personnes. Derrière les grilles je pouvais entendre les religieuses qui chantaient : voix pures et merveilleuses qui me rapprochaient de mon âme. J'assistai entièrement à cette messe assise à côté d'une dame qui avait approché son livre de chant afin que je puisse suivre et chanter avec elle. A la sortie de la messe je la remerciai et lui demandai si elle savait si les religieuses de ce monastère visitaient les grands malades dans les établissements de soin. Le hasard qui n'existe pas, du moins c'est ma conviction, faisait que cette personne était une ancienne bénévole de l'association Albatros 06 ! Elle me demanda mes coordonnées me stipulant que je serais contactée rapidement par la responsable d'une association de soins palliatifs. C'est ainsi que le lendemain matin je fus appelée par Françoise LE DUC, fondatrice et présidente d'Albatros 06. Deux jours plus tard je rencontrai Françoise et quelques bénévoles invités à l'occasion de son anniversaire. – ce que je fis au printemps 2001.

Ce qui est le plus important pour moi avant toutes choses c'est l'accompagnement des malades et de leurs familles.

Plus de treize années d'accompagnement en soins palliatifs campent mon bénévolat dans un univers où la relation humaine et la beauté de la rencontre contribuent largement au soulagement des douleurs physiques reliées à la souffrance des grands malades : contenir, apaiser par une écoute active et silencieuse, et dans certains cas renverser la souffrance globale par des rémissions psychiques.

Merci à vous tous chers bénévoles ... nous ne saurions aborder le sujet de la mort sans faire appel à l'artiste à l'œuvre en chacun de nous dans l'art de communiquer, l'art d'aimer et l'art d'agrandir nos valeurs humaines ... ces valeurs se lovent en nous tous et ne demandent qu'à rayonner.

Marie-France JUEL-GRONBJERG
Présidente d'Albatros 06

REMERCIEMENTS

Au nom de l'association Albatros 06, la présidente exprime sa très vive gratitude aux adhérents et généreux donateurs qui, fidèlement, contribuent aux actions engagées en faveur des malades, des personnes âgées et des personnes en difficulté.

La présidente et le comité de rédaction, au nom de l'association Albatros 06, tiennent à remercier tous les bénévoles pour les témoignages qu'ils ont envoyés et qui sont publiés dans ce bulletin. Ces remerciements s'adressent également à notre sympathique et très dévoué informaticien, René MARIOTTI, pour son excellente contribution.

FORUM D'ANTIBES : 4 mars 2010

« La prise en charge du patient en fin de vie tout au long de son parcours »

Notre vice-présidente Guillemette CONTESSO et moi-même étions présentes à ce forum pour Albatros 06. Il se tenait au Palais des Congrès. Les très nombreux participants ont été accueillis par Monsieur Jean Claude PIATEK, Directeur du Syndicat inter hospitalier de Cannes – Grasse – Antibes et le Docteur Isabelle CASINI, responsable de l'équipe mobile de soins palliatifs (EMSP). Dans son allocution de bienvenue, le Docteur Jean LEONETTI, cardiologue Député Maire d'Antibes, Président de la fédération hospitalière de France, a présenté à l'auditoire les dernières avancées en matière de Soins Palliatifs.

1) Création d'un observatoire de la fin de vie

Il pose la dure réalité globale. La loi protège le faible du fort.

2) Attribution d'une allocation d'accompagnement. Décret du 17 Février 2010, votée à l'unanimité au Parlement. Cette allocation de 49 € par jour est versée pendant 21 jours pour les personnes restant à leur domicile. C'est une mesure de reconnaissance « des aidants », un élément symbolique fort du lien avec celui qui part.

3) Modification de l'article 37 du code de déontologie médicale.

Pas d'abandon. Pas de souffrance. Lorsqu'on arrête un traitement, on n'arrête pas les soins. C'est un engagement solidaire.

4) Pour les professeurs de Soins Palliatifs. « L'euthanasie est un ex-progrès devenu ringard ». Ceux qui la pratiquent n'ont pas conscience de leur « finitude ».

S'adressant à la salle, le Docteur LEONETTI a terminé son propos par ces mots :

« **Je ne suis que le porte-parole de ce que vous m'avez appris** ».



Se sont ensuite succédé à la tribune sous la houlette du modérateur le Docteur Claudine CASTANY, chef de service de l'unité de Soins Palliatifs et de l'EMSP du centre hospitalier de Salon :

- Le Docteur Anne RICHARD, Présidente de la SFAP qui a présenté un historique des Soins Palliatifs. La première unité a été créée à l'hôpital de la cité universitaire à Paris en 1987 par le Docteur ABIVEN (10 lits). 150 000 personnes décèdent chaque année en France d'une maladie longue et incurable et nécessiteraient des Soins Palliatifs.

Il existait en 2008 : 94 unités de Soins Palliatifs : 961 lits.

323 équipes mobiles de Soins Palliatifs.

3849 lits identifiés.

- Le Docteur Jean-Marc LAPIANA, Directeur et Chef de service de l'USP et de l'EMSP de « La Maison » à Gardanne (Bouches du Rhône) a évoqué le cas de 4 malades et le problème de la tarification de l'activité (T2A) qui est un moyen, pas un but. L'euthanasie n'est plus un discours d'aujourd'hui, mais il faut des moyens pour que la culture soins palliatifs progresse. Il a parlé de l'esprit « maison » et dit que Jean LEONETTI devrait être l'Ambassadeur de tous ces enjeux. Celui-ci a précisé que si l'évaluation des politiques est nécessaire (car c'est de l'argent public) il faut travailler sur la **qualité** et la **pertinence** des soins.

- Madame Denise GUIGNOT, Cadre supérieur de santé. Centre hospitalier d'Antibes, a parlé de l'organisation des soins en lits identifiés.

- Le Docteur Alain DERNIAUX, Médecin Chef de service de l'USP et l'UMSP de Gap a évoqué les relations entre USP et UMSP en constatant que le sens du lien se perd. Les EMPS ont proliféré, alors que les USP stagnent. Les liens ne sont pas clairement écrits. Pour avancer en harmonie et permettre une meilleure continuité et une meilleure cohérence des soins, il faut travailler ensemble, réduire les luttes de pouvoir et renforcer l'identité des Soins Palliatifs.

Le rapprochement des deux structures permettrait la création **d'un modèle de soins territorial**, équitable et plus fort.

- Le Docteur Agnès SUC, praticien hospitalier responsable des soins palliatifs pédiatriques à Toulouse Midi Pyrénées, a parlé du réseau « **Enfant Do** » créé en Midi Pyrénées. 120 décès par an d'enfants de moins de 14 ans. Pour elle « le chemin est aussi important que le but ».

Dans son service ce sont les médecins généralistes qui s'occupent des enfants. Il existe deux réseaux de soins palliatifs pédiatriques en France :

« La Brise » en Bretagne,

« Enfant Do » en Midi Pyrénées,

A Nice l'association « Indigo » à l'Archet.

Son projet : la création d'une maison de répit pour enfants en fin de vie « L'oasis ».

Son exposé très émouvant s'est conclu par cette citation.

« **Parce que le temps est assassin et emporte avec lui le rire des enfants** »

Mistral Gagnant

Dans l'après-midi, le modérateur était le Docteur Mireille PERRINEAU, chef de service de l'EMSP d'Avignon.

Se sont succédé à la Tribune :

- Madame PELLINGHELLI, surveillante hospitalisation à Domicile de l'institut Arnaud Tzanck.

Le but de l'HAD : écouter, accompagner, soutenir.

- Madame Hélène FERNANDEZ, cadre de santé supérieur et coordinatrice de RESOP 06 (Albatros 06 est membre du comité de pilotage).

Elle a défini le rôle, la place et le lien des réseaux de soins palliatifs dans l'offre des soins. RESOP 06 a 5ans d'expérience et intervient dans 70 communes sur les 163 que compte le département des Alpes Maritimes.

En PACA il existe 7 réseaux de soins palliatifs territoriaux.

Une table ronde a suivi. L'échange entre les participants et les représentants des différentes structures a été particulièrement riche et intéressant. Madame Nelly CHRISMENT, chargée de mission Réseaux à l'union régionale des Caisses d'Assurance Maladie (URCAM) a conclu cet échange en évoquant l'évolution dans l'organisation des soins palliatifs.

La journée s'est terminée par l'intervention du Docteur Frédéric RAVALLEC, médecin chef de service de l'USP et EMSP St Thomas à Aix. Il a présenté le congrès 2010 de la SFAP qui aura lieu les 17 – 18 et 19 juin 2010 au Parc Chanot à Marseille.

Monique BARELLI

NOUVELLES de nos intervenants aux formations

Monsieur José BARALE a été ordonné Diacre le 17 juin lors d'une cérémonie simple et très émouvante en présence de prêtres et diacres et sous la présidence de Mgr SANKALE avec Mgr BONFILS, Mgr TERRANCLE, Mgr BALSÀ, Mgr FREIDIER, Mgr GAUTHERON, ainsi que la maman de José et membres de sa famille.

Tous les membres de l'Association Albatros 06, la Présidente, le Conseil d'Administration et les bénévoles accompagnants lui adressent toutes leurs sincères félicitations.



TEMOIGNAGES TEMOIGNAGES



ALBATROS 06 et Moi..... Une belle rencontre !...



La rencontre, c'est le plus grand plaisir de la vie... Cela suppose le regard, le fait d'être conscient de la présence de l'autre... Il y a des regards porteurs qui font vivre.

C'était en 2005 par une belle journée du mois d'avril... J'étais invitée chez mon amie Yvette MARCHESA-ROSSI qui organisait chez elle, un séminaire sur l'haptonomie. Une vingtaine de personnes étaient là, que je ne connaissais pas... J'ai croisé à plusieurs reprises le regard d'une dame en face de moi... Un regard profond, serein et apaisant... Elle écoutait attentivement la formatrice en haptonomie (méthode de relaxation...) et observait les réactions de chacun... A la pause, Yvette m'a dit « Je te présente Marie-France JUEL-GRONGJERG, Présidente d'Albatros 06 ». Je me suis entendu répondre « C'est quoi Albatros 06 ? ».

Et Marie-France m'a expliqué... **C'est une association qui assure la formation de bénévoles pour accompagner les malades en fin de vie... Leur mission est de leur offrir de l'amour dans une qualité de présence faite d'écoute et de silence »...**

Cette association qui intervenait dans les maisons de retraite, de convalescence, dans le CHU, et même à domicile, moi, élue depuis plus de 20 ans à Peille, commune dans laquelle la Maison de retraite Victor Nicolaï compte 175 lits, je n'en avais jamais entendu parler !...

J'ai décidé ce jour-là de me mettre au travail pour la faire connaître.

J'ai rencontré les élus des cantons de l'Escarène et de Contes, les directeurs d'EHPAD, les soignants, les médecins, les associations et tout ce monde est venu à Peille le 24 septembre 2005 pour une présentation de l'association en présence d'un journaliste...

Belle journée d'échange et de partage !

Nous sommes tous des êtres de relation... privés d'attention nous dépérissons... C'est l'intérêt que nous porte l'autre ainsi que son regard qui nous donnent une identité et le sentiment d'exister. Albatros 06 m'a touchée au plus profond de mon cœur ... C'est pourquoi j'ai accepté d'apporter ma petite pierre à l'édifice, de faire partie du Conseil d'Administration et de m'occuper de la communication.

Toute l'équipe est formidable ! Les formateurs excellents ! L'encadrement très sérieux... Les bénévoles empreints d'humanité et tellement disponibles !...

Dans le tourbillon de l'éphémère et de l'inutile de la société d'aujourd'hui, Albatros 06 fait vivre ces petits miracles du quotidien, ces petits riens qui disent que, avec de la tendresse, de la patience et de la solidarité l'espérance est possible.

Monique BARELLI

En 2010 l'association ALBATROS 06 a signé de nouvelles conventions avec les établissements suivants :

- **Clinique du Parc Impérial à Nice pour le domicile.**
- **Maison de Retraite « Les Noisetiers » à Nice.**
- **Cliniques de « L'Espérance » et « St Basile » à Mougins**

NICE : Centre Saint Dominique

Carine MILLIEX

**Bénévole accompagnante au Centre Saint Dominique
Formation Initiale 2003**

J'ai fait mes premiers pas en tant que bénévole accompagnante avec Marie-France en septembre 2003. Mes premières expériences ont été difficiles car les malades que nous voyions, étaient proches de la mort.

Mon stage terminé, il a fallu taper aux portes toute seule, entrer lorsqu'on m'y invitait, expliquer le rôle de notre association, trouver les mots afin que le malade soit à son aise et à ma stupéfaction, j'étais reçue presque comme un ange gardien et au fil du temps des liens se sont tissés.

La conclusion est que ma vie a changé. Ceux que j'ai visités et qui sont partis m'ont fait comprendre ce qui est essentiel dans la vie à savoir : la générosité, l'amour, bref toutes les choses importantes pour soi et les autres.

Merci Albatros 06

Merci à tous ceux qui sont partis, pour ce qu'ils m'ont appris.



Martine PERRIN

Je suis de la promotion 2004/2005 (je crois) et je suis bénévole au Centre Saint Dominique depuis le début.

Bien difficile de dire en quelques lignes, toutes les émotions vécues depuis mon « initiation » !

Je reçois bien plus que je ne donne,

j'ai grandi,

ouvert un peu plus mon cœur,

un peu mieux mes oreilles et mes mains.

J'apprends chaque jour un peu plus à aimer différemment,

que le temps ne compte pas, bien que la vie ne soit qu'un souffle.

J'ai appris à prendre mieux soin de moi pour mieux être "présente à l'autre".

« Soyons humbles et discrets devant la grandeur de celui qui souffre sous nos yeux ».

Sénèque a dit à peu près ceci : « Hâte-toi de bien vivre et n'oublie pas que chaque jour est à lui seul une vie »

Maintenant je sais ce que cela veut dire !!!

Je vous souhaite plein de courage et je vous embrasse.



Cécile CHARASCO

J'ai effectué ma formation initiale en 2004 et j'accompagne des patients au Centre Saint Dominique



Danièle BERTIN

Formation Initiale 2008 - Accompagnante au Centre Saint Dominique



Formation Initiale 2009

Denise FAURE

Chapeau à mes tutrices, Cécile, Martine, Jeannine pour cette transmission du savoir être tout en délicatesse...

Cela donne du punch aux novices.

De denses instants en humanité dans ce cadre si beau, si serein du Centre Saint Dominique.

Babette LEPAGE



Denise FAURE

Babette LEPAGE

Après avoir fait la formation en 2009, j'ai été intégrée à l'équipe du Centre St Dominique. Je suis donc en période de découverte et chaque visite me paraît une nouvelle aventure. Jusqu'à présent je n'ai pas eu de cas très difficiles à affronter mais je découvre avec admiration le courage avec lequel certaines personnes, malades et subissant des traitements lourds, font en même temps face à des drames familiaux ou professionnels. J'apprécie beaucoup le soutien de l'association, à travers les autres membres visitant le même jour mais aussi les groupes de paroles et la Formation Continue.

Annie VANIER

Formation Initiale 2008

J'ai commencé mes accompagnements à St Dominique en janvier 2008 et j'y suis toujours (ce qui me convient parfaitement d'ailleurs...)

Je suis depuis janvier 2010 devenue tutrice (à la demande de Marie-France) et c'est avec grand plaisir que je partage avec Félicie mes accompagnements. Elle va d'ailleurs pouvoir « voler de ses propres ailes » très prochainement (après nos absences respectives des mois d'avril et mai).



Formation Initiale 2009

Eric SOLDANO



Marina SICILIANO



Accompagnants au Centre Saint Dominique

Félicie MORIN
Formation Initiale 2009



J'aimerais dire à travers ce journal que j'apprécie tous les bienfaits que m'ont apportés les formations Initiale et Continue.

Je me suis rendue compte que ma bonne volonté n'aurait sûrement pas suffi à affronter les difficultés que l'on peut rencontrer et toucher du doigt à travers les groupes de parole, ou jeux de rôle, et maintenant mes premières visites.

Ces formations sont indispensables si l'on veut faire un bon bout de chemin dans l'accompagnement. Il y a aussi l'ambiance chaleureuse et les bonnes rencontres que m'ont permis de faire ces différents stages. J'ai appris à mieux m'écouter et à mieux communiquer.

Merci à tous.

NICE : Centre Antoine LACASSAGNE

Viviane MACRY
Formation Initiale 2006

Je suis bénévole d'accompagnement au CAL (Centre Antoine Lacassagne) après être allée en maison de retraite et à la Clinique « Les Sources ». L'approche de ces patients n'est pas la même, du fait de pathologies qui réduisent l'espoir de vie, et par le fait que le malade et sa famille vont essayer de mieux vivre le temps qu'il reste.

Dans ces conditions difficiles un travail intérieur est nécessaire pour accepter et reconnaître son impuissance face à l'inéluctable. Cependant les patients ressentent pleinement le travail d'équipe fait autour d'eux et cela les aide à exprimer souvent leurs souhaits les plus importants, et que les intervenants ont à cœur de réaliser.

Le sujet est vaste et difficile avec tout ce qu'il faut comprendre et apprendre.



NICE : Maison de Retraite « CROIX-ROUGE RUSSE »

Anne-Marie BERNAJUZAN
Formation Initiale 2006



A la maison de retraite de la Croix-Rouge Russe, il m'a été donné de vivre des situations variées adaptées à chaque personnalité. En ce moment, ce sont des relations sur une longue durée car sauf accident aucune des trois personnes que je vois ne sont en fin de vie.

Chez « la femme poète » de la maison l'esprit est très présent. Pour les deux autres, il est un peu plus « flottant ».

Nous partageons ensemble les nouvelles de la semaine, quand c'est possible ! Puis une activité sur la poésie, un jeu de cartes ou l'écoute de musique.

Pour les moments plus intimes, cela se passe dans les chambres et nous nous quittons toujours avec les mots qui sécurisent : « à jeudi prochain... ».

NICE : FONDATION PAULIANI

Andrée CIUFOLETTI : Coordinatrice à la Fondation PAULIANI depuis 2000

Monique GIUSTI

Je suis bénévole d'accompagnement depuis 5 ans, à la Fondation PAULIANI. J'ai choisi d'aller en maison de retraite car j'aime les personnes âgées. Je me suis sentie tout de suite "chez moi" dans cet établissement. Mais ce que j'ai remarqué particulièrement les jours où je ne suis pas très en forme, où les tracas de ma vie sont un peu trop présents, après avoir fait mes accompagnements, je sors transformée, comme remplie d'un sentiment de joie et de plénitude.

Un jour, j'ai quitté une résidente qui me remerciait en la remerciant moi aussi, on aurait dit un gag, cela a duré un certain temps avant de pouvoir nous quitter, chacune voulant dire « le dernier merci ».

Je voulais vous faire partager également quelques bons mots des résidents :

- « J'ai les yeux qui se croisent les bras »
- « La mémoire et moi, on a pris 2 portes différentes »
- « J'attends la retraite des vieux » (résident de 105 ans)
- « Comme disait ma bonne espagnole, on fait ça qu'on peut avec ça qu'on a »



Aïcha KHADRAOUI *Formation Initiale 2008*, bénévole à la Fondation PAULIANI

Sully MALAGA

Formation Initiale 2009



Je suis bénévole dans l'association Albatros 06 depuis le 13 décembre 2008, où j'ai débuté ma formation initiale. Je suis très satisfait de cette rencontre et de toutes ces occasions où intervenants et bénévoles viennent nous faire partager leurs expériences vécues auprès de personnes en fin de vie.

Actuellement je suis en stage d'accompagnement à la Fondation PAULIANI, avec le suivi d'une coordinatrice. Cela m'apporte énormément, car toutes ces personnes âgées, malades et impotentes que je rencontre me permettent de m'interroger surtout lorsqu'on vit dans un monde quelque peu indifférent à ces souffrances dont nous ne pouvons pas dire que nous serons nous-mêmes à l'abri.

Alors au lieu de sommeiller dans mes illusions j'ai préféré apporter ma goutte d'eau à cet océan d'humanisme et d'amour, tel est le message que je tenais à vous communiquer dans ce bulletin.

INFOS INFOS INFOS INFOS INFOS INFOS

La 6^{ème} Journée Mondiale des Soins Palliatifs organisée par l'Association Albatros 06 aura lieu le :

Dimanche 24 Octobre 2010 au CUM (Centre Universitaire Méditerranéen) Promenade des Anglais. Nous comptons sur votre présence.

Eliane LHORTOLAT
Formation Initiale 2009



Je sais que, dans la vie rien n'arrive par hasard et il est des rencontres que l'on fait qui sont un vrai enrichissement, Albatros 06 et sa Présidente Marie France JUEL-GRONBJERG se sont mis sur mon chemin et je suis très heureuse aujourd'hui de faire partie des bénévoles d'Albatros 06, j'y ai trouvé une belle place.

Après mon année de Formation Initiale, où j'ai beaucoup appris, j'ai commencé les accompagnements à la Fondation PAULIANI auprès de personnes âgées, et ces rencontres sont toujours très enrichissantes. Et aussi, pour moi qui suis passionnée de lecture, Albatros 06 m'a ouvert les portes de sa bibliothèque dont je m'occupe avec Viviane et René les vendredis après-midi et vous pouvez venir nous y retrouver, un choix de plus de 400 livres sont mis à votre disposition.

NICE : Hôpital de l'Archet 2 - Unité de Soins Palliatifs

Isabelle DORE DUBARD
Formation Initiale 2007

Je fais partie d'Albatros 06 depuis maintenant plus ou moins 4 ans. J'ai décidé de participer aux activités de cette association parce que la solidarité est, pour moi, quelque chose de très important que j'essaie d'offrir dans différents domaines de ma vie.

Avec Albatros 06 j'ai commencé par accompagner une personne âgée à domicile. Il s'agissait principalement de rompre un moment de solitude.

Actuellement je fais de l'accompagnement à l'Unité de Soins Palliatifs de l'Archet où j'apprécie beaucoup l'accueil de l'équipe et où j'essaie d'apporter un peu de présence tant aux patients qui s'y trouvent qu'à leur entourage.

J'y suis accompagnante depuis 2008, et également responsable de rédaction au comité du Bulletin d'Albatros 06.

Michèle COVILLE - Formation Initiale 2004
Accompagnante à l'Unité de Soins Palliatifs de l'Archet 2

NICE : Clinique « Les SOURCES »

Viviane LECANTE – Formation Initiale 2009
Accompagnante à la Clinique « Les Sources »

NICE : Maison de Retraite « MA MAISON »



Formation Initiale 2006
Sara VILLIERS et Louis BAIZE



Formation Initiale 2007
Madeleine LARRIEU SANS - Jacqueline VALIQUER - Serge LAFFONT



Accompagnants à la Maison de Retraite « Ma Maison »

ANTIBES : Clinique « MONTSINERY »



Françoise TRITON-BASSO et Jean-Claude BASSO
Formation Initiale 2006



Accompagnants à la Clinique « Montsinéry »

CAGNES SUR MER : Clinique St JEAN

Nicole PIAZZOLI
Formation Initiale 2006

Lieu d'accompagnement des malades : Clinique Saint Jean à Cagnes sur mer.
Pour moi, l'accompagnement des malades est un acte de solidarité entre humains appartenant à une même et seule famille. Un échange, un partage, un enrichissement réciproque propre à l'homme qui fondent son « *humanité* ».



Jeanne SALVI
Formation Initiale 1999
Accompagnante à la Clinique St Jean

CAGNES SUR MER : Maison de Retraite « CANTAZUR »

Maryse JAFFREDO

Formation Initiale 2008



J'accompagne depuis février 2009 des résidents de la maison de retraite CANTAZUR à Cagnes sur Mer. Depuis mars 2010, je commence également un accompagnement à domicile d'une personne qui vient de perdre son compagnon. Mon loisir préféré étant le "cartonnage" (création de boîtes, de cadres et autres objets en carton habillé de tissus), vous me voyez en photo "encadrée" par moi-même.

CONTES : Maison de Retraite « LE SAVEL »

Ginette HARTUIS

Formation Initiale 2007



Après une année de formation initiale très dense en 2007 qui m'a confortée dans mon désir d'accompagner des personnes âgées dépendantes, j'ai commencé les accompagnements début 2008 au SAVEL. L'accueil de tout le personnel m'a énormément aidée pour mes premiers pas. Depuis lors, de ces accompagnements je reçois le plus beau des cadeaux :

UN SOURIRE.

Martine et Catherine sont venues me rejoindre début 2009. Toutes les trois nous essayons d'apporter aux résidents, une présence chaleureuse. Leurs regards sont notre meilleure récompense.



Formation Initiale 2008



Martine GOUDARD

Accompagnantes à la Maison de Retraite « Le Savel »

Catherine BARBERO

Anne THUBERT
Formation Initiale 2006

J'ai été formée auprès d'Albatros 06 en 2006 et j'ai commencé des accompagnements à la clinique Plein Ciel de Mougins.

« Le rituel est le même chaque jeudi » : une demi-heure de voiture pour me préparer, un instant d'appréhension en attrapant ma blouse, un temps de partage avec les infirmières concernant les patients à visiter pour me mettre en route... et me voilà prête à entrer dans un monde différent où le temps est suspendu, où le langage est vérité exprimée tant par ce qui est dit que par les yeux et le corps tout entier.

Chaque visite est unique. Je reçois beaucoup et je donne ce que je peux. L'équipe soignante m'a bien adoptée.

Le jeudi après-midi est un rendez-vous que je ne manquerais jamais



Dany HATT
Formation Initiale 2007

Promotion 2007 ou plutôt formation initiale 2007 puisque c'est ainsi que nous entrons à Albatros 06.

Une première année de formation riche à tous les égards tant sur le plan émotionnel que sur les rencontres avec les différents intervenants et riche aussi avec la chaleur dont nous sommes entourés. Des liens se créent et naît ainsi le plaisir de se retrouver.

Les mini-stages à Plein Ciel, encadrés là aussi avec sympathie et chaleur m'ont permis de rester dans cet établissement.

De nouveau quelle chance j'ai eue : l'équipe m'a accueillie avec sympathie, bonne humeur et les échanges ont été des plus enrichissants. Les malades, eux, qui sont les plus importants, nous apportent beaucoup de sagesse, de philosophie en nous ouvrant leur cœur, nous faisant partager des moments de leur vie et en nous remerciant de notre visite. C'est une récompense qui n'a pas de prix !

Je souhaite à toute la formation initiale 2010 de pouvoir partager ces moments de bonheur et de paix que j'ai pu connaître (et que je connais toujours, bien sûr) grâce à Albatros 06



THEVENET Gerda
Formation Initiale 2009



Depuis le début de l'année, mes deux accompagnatrices, Anne et Dany, m'ont pris sous leurs ailes pour m'introduire à la Clinique Plein Ciel et m'apprendre comment accompagner les différents malades. Au premier étage, la surveillante Rosemarie et Sandy l'assistante sociale sont très accueillantes et contentes de nous voir.

VENCE : Maison de Retraite « La VENÇOISE »

Françoise LEYS – *Formation Initiale 2004*

VENCE : Les CADRANS SOLAIRES

Mireille MILANO - *Formation Initiale 2002*

VENCE : Maison de Retraite « La CONQUE »

Michèle SACHET – *Formation Initiale 2004*

Monique VANDENBRUGGEN – *Formation Initiale 2007*



VENCE : Le DOMICILE

Yves SORRENTINO – *Formation Initiale 2009*



NICE : Le DOMICILE

Jeannine MARPINAUD Formation Initiale 2007



J'ai commencé mes accompagnements à domicile (ce que je préférais) dès janvier 2008 et tout se passait bien. La personne âgée que je visitais a dû en mars 2009 partir en maison de retraite où je l'ai suivie. Là j'ai eu l'opportunité de voir d'autres dames âgées et qui souffraient surtout de solitude. Depuis ma formation à Albatros 06 et ensuite dans toutes les occasions de se réunir et de se retrouver j'ai toujours trouvé une amitié, un esprit de famille, une chaleur humaine que je n'avais jamais connus auparavant dans aucun groupe, ni association. Ayant été quelques temps en convalescence au Centre St Dominique et bien que peu "atteinte" physiquement et très entourée par ma famille, j'ai eu malgré tout des moments où mon moral était comme on dit en baisse. Je veux donc exprimer ici toute ma reconnaissance à tous les bénévoles du Centre St Dominique et d'ailleurs qui sachant que j'étais là sont venus m'apporter seuls ou à plusieurs le réconfort de se savoir aimée, entourée et même chouchoutée. J'ai été tellement gâtée que je ne pouvais que vite guérir et me sentir mieux. Je vous embrasse tous et toutes.

AGENDA

● **13ème Congrès international de la Douleur** – du 29 août au 2 septembre 2010 à Montréal CANADA
Site web : www.iasp-pain.org/Montréal

● **Séminaire de formation à la pédagogie pour les équipes douleurs et soins palliatifs**

Du 15 au 17 septembre, 29 et 30 septembre, 1^{er} octobre 2010 Paris.

Contact : formation et développement – tel. : 01 47 00 10 65 – E-mail : veroblan@sfr.fr

● **2ème congrès AFSOS : soins de support et cancers pelviens** – 15, 16, 17 septembre 2010 Paris

Renseignements : www.afsos.org

● **18ème Congrès international sur les soins palliatifs** – du 5 au 8 octobre 2010 Montréal (QUEBEC) CANADA

Le congrès est trilingue, avec de l'interprétation simultanée en anglais, français et espagnol lors des séances plénières, ainsi que pour certains ateliers et colloques prédéterminés.

Contacts : www.pal2010.com

● **IXème Journée régionale de soins palliatifs du centre « Alimentation : faim et fin de vie »**

21 octobre 2010 Tours

Contact : arespel@orange.fr

RAPPEL

Veillez noter le changement de dates pour les Formations : Initiale et Continue
« La Santé – Le Stress - Le syndrome d'épuisement »
mardi 12 octobre - mercredi 13 octobre - jeudi 14 octobre 2010

*... et pour que tous les Albatros 06 se connaissent...
voici les bénévoles actuellement en formation initiale...*



ACHARD
Hélène



BERRY
Myriam



BIVILLE
Laurent



BOILEAU
Josiane



BORG-GERVAIS
Jane



BRASSELET
Marie Françoise



CALLET
Françoise



DUMOND
Monique



GRANDJEAN
Thérèse



GUICHARD
Sophie



LECAVORZIN
Léonie



LION
Denise

HOMMAGE AUX BENEVOLES

Il est des gens, dans la vie qui savent rendre les autres heureux.
On dirait que cela fait partie d'eux.
Ils sont toujours prêts à aider sans même qu'on ait à leur demander.
Ce sont des êtres d'une telle générosité qu'il suffit de les rencontrer.
Pour tout de suite les aimer....

LES BENEVOLES

Dans un monde où le temps s'enfuit à toute allure, dans un monde où l'argent impose sa culture,
Dans un monde où parfois, l'indifférence isole, les Anges existent encore : ce sont les bénévoles.
Ces gens qui, par souci du sort de leur prochain, prennent de leur temps pour tendre la main.
Ces êtres généreux, qui s'oublient et se dévouent, ne les chercher pas loin. Ils sont parmi nous.
Etant fort discrets, ils ne demandent rien, ni merci, ni argent, ni aucun bien.
Pourtant, ce qu'ils donnent n'a pas de prix. Rien ne peut l'acheter : c'est une partie de leur vie.
Et c'est bien grâce à eux si la vie, pour certains s'empreint de joie plutôt que de chagrin.
De tout cœur, nous désirons vous remercier : «Puissiez vous recevoir autant que vous donnez!»

Il faut

Si peu de temps pour être serviable ; Si peu de science pour être bon ;
Si peu d'esprit pour être aimable ; Si peu d'argent pour être généreux ; Si peu d'espace pour être accueillant

Pensée de Mère TERESA,

Ce que nous accomplissons n'est qu'une goutte dans l'océan. Mais si cette goutte n'existait pas dans l'océan, elle manquerait.
Ce qui compte, ce n'est pas ce que l'on donne, mais l'amour avec lequel on donne.
Même si le monde est plein de souffrance, il est aussi plein de victoires sur la souffrance.
Bien des gens acceptent de faire de grandes choses. Peu se contentent e faire de petites choses au quotidien.
Ne laissez personne venir à vous et repartir sans être plus heureux.
Nous sous-estimons souvent le pouvoir d'un contact, d'un sourire, d'un mot gentil, d'une oreille attentive, d'un compliment sincère, ou d'une moindre attention : ils ont tous le pouvoir de changer une vie.

Léo BUSCAGLIA

