



BULLETIN n° 37 DECEMBRE 2009

5^{ème} JOURNEE MONDIALE des SOINS PALLIATIFS

Albatros 06 : Association Loi 1901

Siège social : Centre St Dominique 18 avenue Henry Dunant 06100 NICE

Tel : 04 93 51 59 63 – E-mail : bsp@albatros06.asso.fr



CENTRE UNIVERSITAIRE MEDITERRANEEN
5^{ème} JOURNEE MONDIALE DES SOINS PALLIATIFS
Dimanche 11 Octobre 2009



A l'accueil, les charmantes hôtesse entourent la Présidente et la Vice-présidente



Nos bénévoles accompagnants présents

SOMMAIRE

Editorial de la présidente	page 2
5 ^{ème} Journée Mondiale des S. P. / La Diva engagée	pages 2-3-4
Petite Pause	page 5
Conférences	page 6
Les Petites Sœurs des Pauvres / Fondation Pauliani	page 7
Témoignage / Bibliothèque	page 8
Réflexion de Mère Térésa	page 9
Manifestations	page 10
Programme des Formations 2010	page 11
Dernière minute	page 12

EDITORIAL de la PRESIDENTE

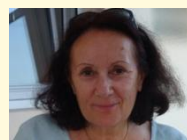
Voici qu'arrivent les fêtes : Noël et Nouvel An.

Un temps où l'on se retrouve en famille pour le plus grand bonheur des petits et des grands.

Il s'agit d'une période sacrée, pas seulement au sens religieux du terme : période de recueillement, de rassemblement entre parents et entre amis, pour fêter les valeurs que l'on oublie parfois durant le reste de l'année : la solidarité, l'esprit familial, le partage et le don, l'amour, l'amitié, la convivialité et la jovialité, une certaine candeur, une certaine innocence, un peu d'insouciance.

C'est le moment de se ressourcer, de faire le plein de ces valeurs pour toute l'année suivante !

Tous les bénévoles accompagnants, les membres du Conseil d'Administration et moi-même vous souhaitons un très beau Noël plein de surprises et d'émotions et un excellent début d'année tout en couleur, en saveur, en santé et en beauté.



Marie-France JUEL GRONBJERG

5^{ème} journée Mondiale des Soins Palliatifs **Organisée par l'Association ALBATROS 06** **Centre Universitaire Méditerranéen**

DISCOURS D'OUVERTURE :

Mesdames, Messieurs, bonjour je suis Marie-France JUEL GRONBJERG, en tant que Présidente de l'association ALBATROS 06 je suis heureuse de vous accueillir aujourd'hui au Centre Universitaire Méditerranéen de Nice pour célébrer avec vous la 5^{ème} Journée Mondiale des Soins Palliatifs.

Je remercie particulièrement pour leur présence :

- Monsieur le Professeur BENCHIMOL, Conseiller Général des Alpes Maritimes, Maire Adjoint délégué à la Santé Publique, représentant Monsieur Christian ESTROSI, Ministre de l'Industrie et Maire de Nice.
- Monsieur Marc LEDARDEZ qui représente Monsieur Emmanuel BOUVIER MULLER, Directeur Général du CHU de Nice.
- Madame Dominique BOY-MOTART, Conseillère Générale des A.M., secteur Albatros 06, représentée par Monsieur Sami CHENITI.
- Monsieur Jean NEGRO, Adjoint au Maire Honoraire de la ville de DRAP.
- Monsieur Yves LOUVENUI, Président de l'association JALMAV.
- Monsieur Jean-François CIAIS, Médecin Chef, responsable de l'Unité de Soins Palliatifs de l'hôpital l'Archet à Nice qui a eu la gentillesse de venir aujourd'hui nous parler des Soins Palliatifs dans notre département des Alpes Maritimes et de l'avancée des modifications apportées à la Loi LEONETTI en 2008.
- Monsieur le Docteur Jacques DESTOMBES, Médecin Chef et Directeur du Centre de Soins de Suite Saint Dominique, le siège de notre association depuis 2002.
- Monsieur BASSO, Lien Social Niçois - Ville de Nice - Maisons de Retraite - C.A. - C.E.
 - ▶ Présentation des membres du Conseil d'Administration.
 - ▶ Présentation globale des Bénévoles Accompagnants présents.

Je remercie également beaucoup tous les bénévoles et les membres du Conseil d'Administration qui ont participé à la préparation et à la réalisation de cette belle journée.

Notre association compte aujourd'hui 36 bénévoles en activité, plus 13 bénévoles qui finiront leur Formation Initiale en décembre, cela fera 49 bénévoles accompagnants.

Nous sommes 185 adhérents à ce jour.

Notre association a été créée en 1993 à Nice par Françoise LE DUC avec pour objectifs d'accompagner les grands malades, les malades en fin de vie, les personnes âgées, leurs familles dans un pré-deuil ou bien un deuil. Chaque mois un groupe de deuil rassemble des personnes endeuillées qui ont besoin également d'accompagnement.

Pour nous inspirer de ce qui se fait de mieux dans les Soins Palliatifs nous sommes allés à plusieurs reprises au Canada et en Angleterre qui sont les deux pays à la pointe des Soins Palliatifs.

Cette relation avec les pionniers des Soins Palliatifs est très importante pour nous dans la formation de nos bénévoles et les demandes des établissements de soins et des maisons de retraite pour bénéficier de la présence d'accompagnants bénévoles se multiplient.

Nous devons pour cela signer une convention de partenariat avec la direction et bien entendu cela sous entend que pour se faire, nous avons besoin de trouver des accompagnants bénévoles pour les former afin qu'ils puissent commencer leurs visites dans ces établissements.

Notre relation avec les pionniers des Soins Palliatifs sera également importante pour relever un nouveau défi que nous avons devant nous.

Le Conseil d'Administration a décidé que notre association soit d'Utilité Publique pour ensuite pouvoir créer et encadrer un établissement pour personnes âgées avec des lits de Soins Palliatifs.

Nous trouvons que cette 5^{ème} Journée Mondiale des Soins Palliatifs est une excellente occasion pour annoncer ce nouveau défi et nous invitons chacun d'entre vous à y participer, vous trouverez à la sortie, imprimés et informations nécessaires.

► Présentation de la première partie du Programme de l'après midi.

1 - Nous allons laisser à présent la parole à Monsieur le Professeur Daniel BENCHIMOL

2 - Nous allons laisser la parole à Monsieur le Docteur Jean-François CIAIS.

DISCOURS de CLÔTURE :

Nous espérons que vous avez passé un agréable après-midi et que l'exposé du Docteur Jean-François CIAIS ainsi que la présentation de notre Association vous ont donné envie, chacun à votre niveau, de participer activement au développement des Soins Palliatifs dans notre département des Alpes Maritimes.

Comme je vous l'ai dit au commencement de l'après-midi vous trouverez toutes les explications nécessaires sur les imprimés et dépliants mis à votre disposition dans le hall d'entrée.

Je vous remercie beaucoup pour votre fidélité et votre présence à notre 5^{ème} Journée Mondiale des Soins Palliatifs et je vous dis à l'année prochaine.



Guillemette CONTESSO lisant le Discours de clôture



Une partie de la nombreuse assemblée

La 5^{ème} Journée Mondiale des Soins Palliatifs

Après le discours d'ouverture, prononcé par Madame JUEL GRONBJERG, Présidente de l'Association,



(De gauche à droite : Marie-France JUEL GRONBJERG, Daniel BENCHIMOL, Jean-François CIAIS)

● Monsieur le Doyen de la Faculté de Médecine, Daniel BENCHIMOL, Adjoint chargé de la Santé, représentant de la Municipalité, a fait part de la volonté de celle-ci de développer les Soins Palliatifs qui, après cinq ans d'expérience, ne devraient plus être considérés comme le parent pauvre de la Médecine.

● Le Docteur Jean-François CIAIS, Médecin-Chef responsable de l'Unité de Soins Palliatifs à l'Hôpital l'Archet, conférencier invité, a mis l'accent sur l'aspect multidisciplinaire et global de ce domaine considéré comme une réponse positive par une large majorité de français. Déplorant un manque évident de moyens, le conférencier n'a pas manqué de dévoiler les conséquences de cette carence, à savoir une sélection rigoureuse des patients, en fonction de la complexité et de la gravité des cas (la France ne dispose que de 89 unités de Soins Palliatifs, et la moitié des départements en est totalement dépourvue).

Ce brillant exposé a été suivi d'un débat d'autant plus enrichissant que les questions posées étaient aussi franches que pertinentes.

La partie concert se situait au plus haut niveau possible avec notamment,

- la grande Soprano Dénia MAZZOLA GAVAZZENI, qui triomphe sur les plus grandes scènes mondiales. Quelle maîtrise technique et quelle émotion ! Son lyrisme et sa sensibilité font merveille. Les Legati sont bouleversants d'une VIOLETTA agonisante au troisième acte de la TRAVIATA, (les œuvres interprétées avaient été choisies en fonction du thème de la manifestation)
- Franck ASPARTE, vaillant et généreux Ténor, incarne ses personnages avec intelligence et sensibilité. Son charisme évident a véritablement séduit la nombreuse assistance.
- Jean-Claude JOBIN, clarinettiste, interprétant le troisième mouvement du concerto de MOZART, a cherché à exalter le souffle romantique sans altérer les espaces de transparence.
- Tous les artistes ont été véritablement portés par le piano de Catherine GAMBERONI qui, plus qu'une accompagnatrice, est un véritable Directeur Musical.

Une manifestation exemplaire du rôle que peut jouer la Musique au service d'une noble cause.

Jean-Claude JOBIN

LA DIVA ENGAGÉE



Evidemment, personne n'a envie d'aborder le sujet. Et pourtant il le faut. C'est pour cette raison que la célèbre cantatrice Denia MAZZOLA GAVAZZENI a décidé de se produire gracieusement au CUM lors de notre journée mondiale des soins palliatifs.

L'artiste qui apporta son concours à notre association préside elle-même l'association « AB Harmoniae Onlus » qui travaille à la redécouverte d'œuvres anciennes oubliées mais elle mène également une action de thérapie par la musique et le chant dans des hôpitaux, des prisons, des maisons de retraite, des centres de réinsertion. C'est dans ce cadre qu'elle était intervenue il y a quelques jours à la maison d'arrêt de Nice.

Cette cantatrice a été la « Vedette » d'un concert autour de grands airs d'opéra et d'extraits musicaux au piano et à la clarinette.

Un moment de douceur et de sérénité à l'issue d'une conférence-débat animée par le Docteur Jean-François CIAIS, Médecin-chef responsable de l'Unité de Soins Palliatifs à l'hôpital de l'Archet à Nice.

Jean-Claude JOBIN, un bénévole souligne que « c'est évidemment un dossier difficile mais incontournable et que cette 5ème Journée Mondiale traduit une prise de conscience dans de nombreux pays. Il ajoute que les Anglo-Saxons sont généralement en avance sur nous dans ce domaine et que globalement, nous manquons de moyens. Il faudrait plus d'unités spécialisées et que toutes les personnes qui en ont besoin puissent y avoir accès. Les malades ont le droit, quand on ne peut plus soigner la maladie, que leurs douleurs physiques et psychiques soient prises en compte pour qu'ils partent dans les meilleures conditions possibles ».

Extraits de propos recueillis par Diane LHERITIER

AGENDA

AGENDA

AGENDA

AGENDA

AGENDA



16ème Congrès national d'accompagnement et de Soins Palliatifs

17 - 18 - 19 juin 2010 - Parc Chanot à Marseille

« Du concept aux réalités »

✓ Ouverture du site d'inscription : le 1^{er} février 2010

✓ Date limite des inscriptions à tarif préférentiel : le 30 avril 2010

Les mots m'intimident



Ils sont là, mais semblent dépasser mes pensées ,

mes **EMOTIONS** , mes **SENSATIONS** .

Souvent je me dis « Je ne trouve pas les mots », pourtant les **mots** ne seraient rien sans nous.

Ils sont déçus de rencontrer notre respect, quand ils voudraient notre

AMITIE .

Pour les apprivoiser, il faut les soupeser, les regarder, apprendre des histoires et puis jouer avec eux, sourire avec eux.

Les saluer et toujours un peu en retrait se dire : « je l'ai sur le bout de la langue, le goût des mots qui ne me manquent déjà plus ».

Ce sont les mots qui me permettent de dialoguer avec les malades.

Je les regarde et avec mes yeux, j'arrive à les comprendre.

Ici je vois une photo, là un livre, cela me permet de trouver les mots, ils oublient, grâce aux mots, un instant leur souffrance.

Les mots qui les font parler, exprimer leur mal-être pour ensuite me
chaleur qui m'emporte.

SOURIRE

avec une

Être bénévole accompagnante est la plus belle chose qui me soit arrivée, avec mes mots tout simples.

Je dédie mes mots à tous mes amis qui m'ont quittée, qui m'ont aimée et donné une leçon que je n'oublierai jamais

Carine MILLIEX



*« Personne n'est inutile dans ce monde
qui allège la charge de celui-ci
pour quelqu'un d'autre »*

Charles DICKENS (1812-1870)

*Le lundi 5 Octobre 2009, à la Villa Masséna, nous étions conviés par
Monsieur Christian ESTROSI, Ministre de l'Industrie, Maire de Nice à la*



**SIGNATURE de la CONVENTION dans le DOMAINE de la
SANTÉ PUBLIQUE conclue entre**

L'Université de Montréal – Faculté de Médecine et Ecole de Santé Publique

L'Institut National de Santé Publique du Québec

L'Université de Nice Sophia Antipolis – Faculté de Médecine

Le Centre Hospitalier Université de Nice

Jeannine MARPINAUD, nous représentait et nous en communique un compte-rendu :

Etaient présents :

Docteur BENCHIMOL, Doyen de la Faculté de Médecine de Nice

Monsieur BOUVIER-MULLER, Directeur du CHU de Nice

Monsieur BOILEAU, Directeur de l'Institut National de Santé Publique du Québec

Monsieur MASSE, Président de la Faculté de Médecine de Montréal

Monsieur MAROUANI, Président de l'Université de Nice-Sophia Antipolis.

La Convention a pour but de partager les recherches et les échanges visant à améliorer la santé de la population des Alpes Maritimes.

Elle doit permettre plus d'efficacité et la mise en œuvre de solutions innovantes à des problématiques de santé publique provisoires comme le vieillissement et la maladie d'Alzheimer.

Lors d'une visite au Québec en août 2007, le Doyen BENCHIMOL avait signé un projet de relation dans le domaine de la santé publique, séduit par ce qui se fait au Québec.

Le but visé par cette Convention a un enjeu considérable : des échanges humains et scientifiques mais surtout l'amélioration de la qualité de vie des seniors avec des retombées sur la santé de la population.

« Bien vivre ensemble »

Le vendredi 9 octobre 2009 au CUM, conférence présentée par

Le Docteur Jean LEONETTI

Thème : « La science remet-elle en question l'humain »

Notre Vice-présidente : Guillemette CONTESSO assistait à cette réunion et nous en livre un résumé.

Cette conférence était placée sous le patronage du service diocésain des formations permanentes de l'Institut supérieur de théologie (enseignement privé de la faculté philosophique de Lyon et du service de la pastorale de la santé.

Cette conférence a fait apparaître surtout les questions d'actualité dans le cadre de la famille, de la vie, de la mort : la réglementation des techniques médicales, greffes, clonage, expérimentations sur l'embryon.

La conférence a été suivie d'un débat auquel la nombreuse assistance a participé avec réflexions sur de nombreux sujets de bioéthique présentés par le conférencier.

Le professeur Michel BORRENCIN, professeur honoraire de physiologie de l'université de Nice et membre du comité consultatif national d'éthique a dirigé le débat de conclusion.

Il faut retenir la simplicité, la richesse et la profondeur de la pensée du conférencier, mais aussi la difficulté à fixer et à rappeler les orientations de l'éthique dans son contrôle systématique de la naissance, de la maladie, de la mort.

On s'interroge alors : Quelle humanité voulons nous ?

Les PETITES SŒURS des PAUVRES restructurent leur maison de retraite

Après trois ans de travaux leur établissement *Ma Maison* a fait peau neuve.

Elle accueille désormais des pensionnaires d'autres établissements tenus par les religieuses pour deux semaines de vacances et propose aussi à 12 de ses résidents les plus valides des petits appartements. Le point avec Sœur Simone, responsable de *Ma Maison* et Sœur Isabelle en charge des nouvelles structures.

Vous avez organisé l'accueil de vacanciers... Ce n'est pas une démarche courante...

Sœur Simone : C'est un concept que l'on retrouve dans d'autres de nos maisons en France. Ce n'est pas une nouveauté pour nous car nous pratiquons cela depuis longtemps.

Comment se présente cette nouvelle structure ?

Sœur Isabelle : Il y a 19 chambres individuelles avec balcon pour accueillir des personnes de toute la France.

Sœur Simone : Beaucoup viennent dans cette région pour la première fois et ce sont parfois leurs premières vacances. Ce sont des personnes à revenus modestes.

Quel est le programme de ces deux semaines de vacances ?

Sœur Isabelle : Nous organisons des visites touristiques dans Nice, dans l'arrière-pays et en Italie. Nous faisons goûter les plats de la cuisine locale...

Sœur Simone : Il est important de nous adapter à leur rythme et à leurs possibilités.

Et le reste du temps ?

Sœur Simone : Ces vacanciers partagent avec nos résidents leurs activités.

Sœur Isabelle : L'idée est que les résidents aient l'impression d'inviter chez eux de nouvelles personnes et ils sont très fiers de pouvoir recevoir et partager.

L'accueil des vacanciers a donc commencé cet été ?

Sœur Isabelle : Depuis juin et jusqu'en octobre nous avons eu 5 sessions... Le plus dur a été le premier groupe et au cinquième nous étions rodées !

L'accueil des vacanciers ne couvre qu'une partie du bâtiment restructuré ; qu'est-il advenu des autres étages ?

Sœur Simone : Nous avons créé 12 petits appartements avec une cuisinette qui leur permet de prendre leur petit-déjeuner tranquillement.

A qui sont destinés ces appartements ?

Sœur Simone : Ce sont les résidents les plus autonomes, qui apprécient ces studios.

Avez-vous d'autres projets en tête ?

Sœur Simone : Nous avons commencé des travaux pour mettre aux normes le reste de la maison.

Sœur Isabelle : Nous devons penser aux prochaines sessions de vacanciers et aux activités à mettre en place...

≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈

Et la Fondation PAULIANI... aussi !



Un projet d'agrandissement a abouti après 2 ans de travaux à la création de nouveaux locaux.

Pouvez-vous nous présenter les nouvelles structures de votre maison ?

Aux côtés des bâtiments qui datent

de 1870 et de 1991 s'élève un nouveau bâtiment de 4 étages ce qui représente 82 lits supplémentaires dont 77 chambres individuelles.

L'architecte a fait un choix très original quant à l'aménagement du lieu...

Chacun des 5 niveaux a pour thème un quartier de Nice : la Promenade des Anglais, la Place Masséna, le Port etc...

Quels résidents sont concernés par ces agrandissements ?

Des plus valides aux plus dépendants. Nous avons créé au rez-de-chaussée un espace sécurisé. Nous comptons 35 lits pour ces personnes dépendantes, mais notre objectif est de pouvoir en accueillir 85.

Qu'est-ce qui a motivé la construction d'un nouveau bâtiment ?

Nous devions nous mettre aux normes... Avec cette nouvelle structure, les chambres sont mieux équipées et donnent un confort supplémentaire aux pensionnaires... Une fois tous les travaux terminés nous pourrions accueillir un total de 214 résidents... Mais un autre problème sera celui de trouver le personnel nécessaire.

Comment les résidents ont-ils vécu le déménagement ?

Avec beaucoup d'angoisse pour certains qui ont eu le sentiment de quitter leur « chez-eux » tous ont eu le choix...

Vous avez encore d'autres projets pour l'avenir ?

De nombreux projets même. Un projet thérapeutique pour lequel manque le financement... Nous avons des séances de musicothérapie... de danse lors de nos fêtes... et aimerions développer l'art-thérapie, la sociothérapie etc...

TEMOIGNAGE

Être vieux comme dit BREL, « c'est aller du fauteuil au lit et du lit au fauteuil. C'est entendre le tic-tac de l'horloge... »

Pour beaucoup, le monde des vieux est un monde sans vie, c'est-à-dire sans communication, sans échange, sans intérêt, sans joie et sans enthousiasme. Un monde où le temps qui s'écoule est angoissant car il est à la fois trop long et difficile à « meubler » mais aussi trop court face à la mort.

C'est la première fois dans l'histoire de l'Humanité que des hommes s'occupent d'autres Hommes Vieux.

Alors il faut oser pousser la porte des EHPAD*, pour se rendre compte que ces établissements sont des lieux de vie où l'on donne des soins et non des lieux de soins où l'on vit.

Un lieu de vie c'est un lieu où il y a des projets, des ouvertures en terme de relation avec « le monde extérieur » à l'établissement, du plaisir, des rencontres, des choix possibles, du respect des libertés...

Un lieu de vie c'est un lieu où le personnel ne se focalise plus sur la maladie, mais sur un individu et son parcours de vie. De la prise en compte d'une histoire individuelle, d'une adaptation et d'une évolution singulière au sein de l'EHPAD, découle en toute logique un projet et des prestations personnalisées qui tiennent compte des attitudes et des besoins de la personne âgée.

A ce titre « l'animation » est le moteur de l'exercice de la citoyenneté des personnes, qu'elles soient autonomes ou dépendantes.

Au-delà des programmes d'activité hebdomadaires et saisonniers qui donnent des repères temporeux, spatiaux, l'équipe d'animation suscite l'envie et rythme par leur présence, leur écoute, la vie de ces Hommes Vieux.

A titre d'exemple citons : atelier soins de beauté, massage relaxation, lecture, atelier manuel où les personnes confectionnent des objets à offrir soit à la poterie du village ou dans l'établissement, cinéma, anniversaire, loto... fêtes des châtaignes, Beaujolais nouveau, fête du printemps, plage...

Mais aussi après midi Wii ou internet avec les enfants du village...

Bien sûr, pas de recette, pas de dogme mais une recherche permanente et en équipe du meilleur accompagnement possible de personnes fragilisées, telle est notre profession.

Il est des métiers nécessitant plus d'engagement que d'autres. Ceux de l'accompagnement des personnes vulnérables se situent tout en haut de l'échelle.

J'espère que demain vous pousserez sans appréhension la porte de nos EHPAD.

Muriel TORRENTI : Cadre de Santé au SAVEL à Contes

**Etablissement d'Hébergement des Personnes Agées Dépendantes*

NOTRE BIBLIOTHEQUE



La folle allure de Christian BOBIN

Résumé :

Il nous faut mener double vie dans nos vies, double sang dans nos cœurs, la joie avec la peine, le rire avec les ombres, deux chevaux dans le même attelage, chacun tirant de son côté, à folle allure. Ainsi allons-nous, cavaliers sur un chemin de neige, cherchant la bonne foulée, cherchant la pensée juste, et la beauté parfois nous brûle, comme une branche basse giflant notre visage, et la beauté parfois nous mord, comme un loup merveilleux sautant à notre gorge.

Eliane nous dit : « Je voudrais faire partager un petit bijou de livre que j'ai emprunté à la bibliothèque d'Albatros 06.

Cette œuvre de Christian BOBIN est une petite merveille de beauté, une beauté simple, fraîche, innocente, et délicate comme l'enfance...

La narratrice nous y conte sa vie, depuis son premier souvenir, et on ne peut que souhaiter pouvoir un jour se sentir aussi libre.

Ce livre ne se lit pas, il se vit...

A peine l'a-t-on ouvert qu'on est pris au piège, et on ne peut le refermer qu'après en avoir lu la dernière ligne.

Ce roman est à la fois puissant et envoûtant, une très belle écriture, tous les mots sont importants, placés là où il faut, ils nous traversent...

Ce livre m'a bouleversée au point que j'ai versé des larmes après l'avoir terminé, tellement il est puissant. Une émotion, ni de chagrin, ni de souffrance... une émotion simple devant cette pure beauté ».

Eliane LHORTOLAT

PRENEZ le TEMPS...

6 mai 2008 - Voici un petit texte écrit par un auteur d'une grande sagesse :

MÈRE TÉRÉSA



Prenez le temps de penser → les pensées sont la source du pouvoir.

Prenez le temps de jouer → le jeu est le secret de la jeunesse perpétuelle.

Prenez le temps de lire → la lecture est la fontaine de la sagesse.

Prenez le temps de prier → la prière peut être un rocher solide en temps de besoin.

Prenez le temps d'aimer → aimer est ce qui rend la vie précieuse.

Prenez le temps d'être amical → les amitiés donnent à la vie une saveur délicieuse.

Prenez le temps de rire → le rire est la musique de l'âme.

Prenez le temps de donner → le partage apporte de la joie dans votre cœur.

Prenez le temps de travailler → le travail est le prix du succès.

Prenez le temps de rêver → les rêves vous montrent ce qui est possible.

Prenez le temps de bien faire votre travail → la fierté devant un travail bien fait nourrit l'esprit de l'âme.

Prenez le temps de montrer de l'appréciation → c'est la cerise sur le gâteau de la vie.



Mère Térésa disait que la maladie la pire dans le monde n'est ni le cancer ni le Sida mais la SOLITUDE.

JE SERAI TOUJOURS LÀ

*Si regarder en avant t'effraie
Et regarder en arrière te heurte,
Alors regarde à côté de toi,
Parce qu'à partir de maintenant,
Je serai toujours là pour toi.*

ANONYME

FORUM DE VENCE LE 12 SEPTEMBRE 2009

La journée se passe sous un beau soleil.

Bien qu'il y ait eu moins de monde que l'année dernière, de nombreux visiteurs se sont arrêtés pour parler avec nous des soins palliatifs et ils se sont montrés intéressés par l'action de notre Association.

Nous avons recueilli des signatures, distribué des dépliants et des invitations pour la journée mondiale des Soins Palliatifs.

Enfin une journée très riche en rencontres chaleureuses.

Bénévoles présentes : Ginette, Michèle, Monique, Josette et Douchka.

Ginette HARTUIS

RENDEZ-VOUS des ASSOCIATIONS

Samedi 31 Octobre 2009 au Palais des Expositions de NICE, de 10h à 18h30

Nous étions présents à cette belle journée, afin de faire connaître notre association, auprès du public qui vient à notre rencontre ; par sa philosophie, ses buts, les moyens qu'elle met au service de ses bénévoles par les formations - initiale et continue, les groupes de parole - afin d'être plus près des personnes que l'on accompagne dans les différents établissements ou à leur domicile.

Nous retrouverons certainement au sein de notre association, des personnes qui ont pris un grand intérêt à notre présentation et nous rejoindront rapidement.

Ces rencontres sont vraiment très constructives !

Présentes au cours de cette journée :

Ginette, Jeannine, Monique, Viviane, Annie, Isabelle, Guillemette, Nicole, J-Linda.



Madame Dominique BOY-MOTTARD (de dos) notre Conseillère Générale du 7^{ème} canton, est venue nous saluer et nous encourager dans notre engagement.

Monsieur Eric CIOTTI, Président du Conseil Général, est également venu nous rendre une sympathique visite et nous en avons profité pour poser...



PROGRAMME de la FORMATION INITIALE 2010

Accueil des futurs bénévoles <i>Par les coordinateurs, Tuteurs, Responsable de la Formation Initiale et les bénévoles accompagnants</i>	JEUDI 17 Décembre 2009 14h à 17h30
1 - Présentation de l'Association ALBATROS 06 <i>Historique, Philosophie, Fonctionnement</i> Madame Marie-France JUEL GRONBJERG : Présidente Albatros 06	MERCREDI 13 Janvier 2010 14h à 17h30
2 - Les Soins Palliatifs : Philosophie, Historique Madame Rose-Marie RITONDALE : Infirmière libérale - D.U. Soins Palliatifs	SAMEDI 6 Février 2010 14h à 17h30
3 - Le Bénévole d'Accompagnement Monsieur Maurice CHAUSSON : Association Pierre Clément Accompagnement des familles Madame Jeanne-Andrée CHAUSSON : Fondatrice Ass. P. Clément	SAMEDI 13 Mars 2010 9h30 à 17h30 JOURNEE COMPLETE
4 - La Communication - L'Ecoute - Les Emotions - L'Ecoute Active - L'Empathie Madame Dominique THOMAS : Infirmière Clinicienne Sophrologue Hôpital de La Rochelle	Mardi - Mercredi - Jeudi 20 - 21 - 22 Avril 2010 14h à 17h30
5 - Organisation des Mini stages Coordinateurs et tuteurs	SAMEDI 12 Juin 2010 - 14h à 17h30
6 - L'Ethique dans l'accompagnement des malades et des personnes en fin de vie Docteur Hélène KAZARIAN	SAMEDI 4 Septembre 2010 14h à 17h30
7 - La Santé - Le Stress - Le syndrome d'épuisement Madame Dominique THOMAS : Infirmière Clinicienne Sophrologue Hôpital de La Rochelle	Mardi - Mercredi - Jeudi 5 - 6 - 7 Octobre 2010 14h à 17h30
8 - La dimension spirituelle de la personne en fin de vie Monsieur René - Claude BAUD : Fondateur Albatros Lyon	SAMEDI 20 Novembre 2010 - 9h00 à 17h JOURNEE COMPLETE
9 - Bilan de fin d'année Responsables des Formations Initiale et Continue Coordinateurs et tuteurs	MERCREDI 8 Décembre 2010 14h à 17h30

PROGRAMME de la FORMATION CONTINUE 2010

Accueil des futurs bénévoles : Coordinateurs, Tuteurs, Responsable de la Formation Initiale et les bénévoles accompagnants	JEUDI 17 Décembre 2009 14h à 17h30
1-La relation Soignants bénévoles en Etablissements de Santé Madame Muriel TORRENTI : Cadre de Santé « Le Savel » EHPAD - Contes	SAMEDI 30 Janvier 2010 14h à 17h30
2 - Le Bénévole d'Accompagnement Monsieur Maurice CHAUSSON : Association Pierre Clément Accompagnement des familles Madame Jeanne-Andrée CHAUSSON : Fondatrice Ass. P. Clément	SAMEDI 13 Mars 2010 9h30 à 17h30 JOURNEE COMPLETE
3 - L'Ecoute - L'Empathie Madame Dominique THOMAS : Infirmière Clinicienne Sophrologue Hôpital de La Rochelle	Mardi - Mercredi - Jeudi 20 - 21 - 22 Avril 2010 14h à 17h30
4 - La Communication non verbale Madame Nathalie AUFFRET : Psychologue Association ACA	SAMEDI 5 Juin 2010 14h à 17h30
5 - Déjeuner de tous les bénévoles accompagnants <i>Merci de vous inscrire rapidement</i>	SAMEDI 12 Juin 2010 - 14h à 17h30
6 - Qu'est ce que la Sédation ? Quel dilemme éthique Docteur Isabelle CARON : Médecin St Dominique Responsable CLUD	SAMEDI 18 Septembre 2010 14h à 17h30
7 - La Santé - Le Stress - Le syndrome d'épuisement Madame Dominique THOMAS : Infirmière Clinicienne Sophrologue Hôpital de La Rochelle	Mardi - Mercredi - Jeudi 5 - 6 - 7 Octobre 2010 14h à 17h30
8 - La dimension spirituelle de la personne en fin de vie Monsieur René - Claude BAUD : Fondateur Albatros Lyon	SAMEDI 20 Novembre 2010 - 9h00 à 17h JOURNEE COMPLETE
9 - Bilan de fin d'année Responsables des Formations Initiale et Continue Coordinateurs et tuteurs	MERCREDI 8 Décembre 2010 14h à 17h30

RAPPEL**RAPPEL****RAPPEL****RAPPEL****RAPPEL**

Les formations proposées par notre association sont accessibles à tous les bénévoles accompagnants ainsi qu'à tous nos adhérents s'ils le souhaitent, à la condition de nous prévenir de leur présence quelques jours avant, soit par courrier ou en téléphonant au bureau les jours de permanences (voir détail plus haut).

**Le Conseil d'Administration d'Albatros 06
&
L'équipe du BULLETIN d'Albatros 06
vous souhaitent**



ET



DERNIERE MINUTE

DERNIERE MINUTE

Le Docteur DESTOMBES, Directeur du Centre de Soins de Suite et Réadaptation de St DOMINIQUE, propose de vacciner contre la grippe A H1-N1, les bénévoles accompagnants d'Albatros 06 qui le souhaitent.

Pour plus de renseignements, veuillez contacter le bureau de notre association les **jours de permanence : mercredi de 14h à 16h30 – jeudi de 14h à 16h30 – vendredi de 14h à 16h30.**

BULLETIN D'ALBATROS 06

Diffusion limitée aux adhérents et bienfaiteurs – Directrice de Rédaction : Isabelle DORE DUBARD – Rédactrice : Sara VILLIERS – Relectrices : Monique BARELLI & Jeannine MARPINAUD – Mise en page : Joséphine-Linda TIXIDOR.