

HISTORIQUE

ALBATROS 04 a été créé en 1980 au QUÉBEC, à Trois Rivières, par Pearl BERG. En France, ALBATROS est né en 1987 à LYON, avec René Claude BAUD.

C'est en 1993 qu'ALBATROS 06 commence son parcours dans les Alpes-Maritimes, sous l'impulsion de Françoise LE DUC, gérontologue. Elle en assure la Présidence jusqu'en 2001.

Marie France JUEL GRONBJERG, Sophrologue - Master 2 Santé des Populations, lui succède le 20 Octobre 2001.

Toutes deux, avec tous les bénévoles, poursuivent le travail de réflexion sur les soins palliatifs dans l'esprit de Dame Cicely SAUNDERS, d'Elizabeth KUBLER-ROSS, de Marie DE HENZEZEL et de nombreux spécialistes français qui, aujourd'hui, se penchent sur les besoins du malade en phase terminale.

ALBATROS 06 regroupe plus d'une centaine d'adhérents.

PHILOSOPHIE

« Une main tendue d'un humain à un autre humain sans distinction de religion, de race, de maladie »

LA CHARTE

L'Association regroupe des membres qui, bien que différents dans leurs fonctions, leurs pratiques et leurs traditions, se reconnaissent une sensibilité commune à la dimension humaine, psychologique, sociale et spirituelle de la personne en fin de vie et de sa famille.

Il est indispensable pour se rendre au chevet des patients, d'avoir une tenue vestimentaire correcte et soignée, dans laquelle rien ne traduit de façon ostentatoire des opinions ou une appartenance religieuse.

Il est important pour nous que chacun ait une référence spirituelle (les arts, la littérature, la nature, les voyages...) qui garantisse et nourrisse la qualité de ses accompagnements. Chaque Bénévole est porteur d'une éthique.

Notre richesse se fonde sur nos racines et la diversité des expériences spirituelles et humaines de chacun. Nous souhaitons apporter une qualité de présence dans l'écoute des besoins de la personne en fin de vie, afin de lui permettre de vivre pleinement chaque instant, dans le respect de ses convictions et de ses croyances.

De nous-mêmes, nous ne savons rien de ce que ressent la personne en fin de vie ; aussi acceptons-nous de ne pas nous appuyer d'abord sur l'expérience acquise afin d'être disponible pour mieux entendre ce que la personne ou ses proches voudront exprimer. Ils nous apprennent ce qui est important pour eux, ce qu'ils désirent ou appréhendent.

L'important est que puissent être exprimés les peurs, les soucis, les questions. Accompagner nécessite avant toute chose d'être réceptif et d'accepter chaque fois une part d'inconnu.

Nous sommes persuadés que l'accompagnement d'une personne en fin de vie est une réalité qui doit être portée par plusieurs : une équipe peut et doit créer l'indispensable ambiance continue qui permettra à la personne de partir comme elle le souhaite. Par « équipe », nous entendons les différents intervenants réguliers ou occasionnels, professionnels ou bénévoles, réunis par un même objectif, en lien entre eux, avec la famille et les proches, parfois même au-delà du décès.

Il est important de créer autour de la personne en fin de vie un climat de confiance et de sérénité qui sera le support dont elle a besoin et l'assurance que les siens seront entourés et soutenus, le temps nécessaire, après la mort.

Nous sommes conscients qu'un tel accompagnement est exigeant, qu'il nécessite détente et parfois interruption. Nous reconnaissons l'Association comme un lieu de formation, de réflexion et de soutien continu.

Charte signée le 29 mars 2010

CHARTRE DES BÉNÉVOLES D'ALBATROS 06

Le bénévole s'engage à intervenir au sein des Etablissements sanitaires et sociaux, conformément aux lois et circulaires qui régissent les modalités d'intervention de ce bénévolat.

Vis-à-vis de l'Etablissement :

- Il s'engage pendant un an minimum à intervenir régulièrement dans un créneau horaire et hebdomadaire, préalablement défini par la coordinatrice (teur),
- À accompagner la personne âgée, la personne en fin de vie et son entourage dans le cadre du projet d'établissement et ou de l'unité de soins,
- À œuvrer en liaison avec l'équipe soignante et les autres bénévoles,
- À ne pas intervenir dans les domaines médical, paramédical et administratif,
- À agir dans le respect des convictions et des opinions de chacun,
- À respecter la confidentialité des informations qui pourraient lui parvenir concernant tant l'établissement que la personne accompagnée et sa famille.

Vis-à-vis de l'équipe des bénévoles :

Il s'engage à faire partie de l'équipe des bénévoles dans le respect de la structure locale et de contribuer à son bon fonctionnement :

- Régularité de présence (tout changement, absence ou interruption doit être signalé en temps utile),
- Exploitation du cahier de liaison,
- Participation au groupe de parole,
- Participation aux réunions de la coordinatrice (teur) afin de rendre compte des accompagnements effectués dans les divers établissements.

Vis-à-vis de l'Association :

- Il s'engage à respecter la charte,
- À acquitter annuellement sa cotisation,
- À suivre une formation continue,
- À signaler toute interruption dans son engagement.

Charte mise à jour le 29 mars 2010

MISSION

ALBATROS 06 est une Association de bénévoles ayant pour mission d'accompagner les grands malades, les personnes âgées, et en fin de vie. Des bénévoles formés à l'accompagnement peuvent soutenir les familles et les amis dans le deuil.

N'HÉSITEZ PAS A NOUS CONTACTER

ALBATROS 06 est à votre écoute pour vous apporter soutien et réconfort, dans un esprit de confidentialité et de respect.

Son objectif : Offrir une **QUALITE DE VIE OPTIMALE**, aussi bien au malade qu'à son entourage.

FORMATION

ALBATROS 06 propose à ses adhérents :

- Une formation initiale pour de futurs bénévoles accompagnants et administratifs
- Une formation continue
- Un groupe de parole avec un psychologue clinicien pour les accompagnants
- De la documentation et DVD
- Des informations.

LIEUX D'INTERVENTION

- Centres Hospitaliers
- Cliniques
- Centres de Soins de Suite et de Réadaptation
- Maisons de Retraite
- Domiciles

VOUS DESIREZ DE L'AIDE ?

Des bénévoles formés, respectueux de votre qualité de vie, sont prêts à vous rencontrer à notre siège :

ASSOCIATION ALBATROS 06

Clinique Saint Dominique
18, avenue Henry Dunant
06100 NICE



04 93 51 59 63

06 72 25 82 62

www.albatros06.fr

contact@albatros06.fr



PERMANENCES

Lundi	14h30 - 17h30
Vendredi	14h30 - 17h30

(il est préférable de prendre rendez-vous)

pour se rendre à l'association depuis le centre-ville :
Tramway : descendre à la station **Valrose-Université**
Bus n°23 : descendre à l'arrêt **St Maurice**

Notre Association est présente à :

**ANTIBES, CAGNES-SUR-MER, MOUGINS,
NICE, VENCE,
VALLÉE DE LA VÉSUBIE ...**

ASSOCIATION LOI 1901

A à caractère d'assistance et de bienfaisance

Association ayant reçu l'agrément régional de l'ARS-PACA

Membre de la SFAP

(Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs)

N° SIRET : 452 769 359 00012 N° Formateur : 93060449606



Albatros 06

www.albatros06.fr

Association agréée par l'ARS-PACA

**GROUPE INTERDISCIPLINAIRE
DE RECHERCHE ET D'ACTION
EN SOINS PALLIATIFS**

RESPECT - SOUTIEN - PRESENCE

« Lorsqu'il n'y a plus rien à faire,
tout reste à faire »

Thérèse VANIER



partenaire du C.C.A.S

VILLE DE NICE